

# Gebrauchsinformation – Grippe mit Bio Johanniskrautöl Auszug 200ml



## **Was ist eine echte Grippe (Influenza)?**

Eine echte Grippe ist eine Virusinfektion, die sich durch bestimmte charakteristische Eigenschaften auszeichnet.

### **Eigenschaften der Grippeviren:**

Fast jeder kennt das Gefühl der ersten Anzeichen einer beginnenden Grippe. Gelenksschmerzen, Schwindelgefühl, Kopfschmerzen, Nervenschmerzen, erste Anzeichen von Halsschmerzen, möglicherweise kommt noch ein Schnupfen, Husten und schließlich das Fieber dazu.

### **Gegenmaßnahmen:**

Das Immunsystem gehört sofort gestärkt. Den Körper die Chance geben den lästigen Grippevirus zu bekämpfen und sich selbst zu stärken und das Fieber, welches den Körper schwächt zu senken.

### **Indikationen gegen den Grippevirus:**

Unter Bettruhe einen Esslöffel alle halbe Stunde einnehmen bis Fieber und Gelenksschmerzen verschwunden sind. Maximale Einnahme pro Tag 5-6 Eßlöffel. In den meisten Fällen bleibt das Fieber gesenkt, da die Wirkstoffe des Johanniskrautes gegen die Viren so stark sind, dass diese relativ schnell bekämpft und abgetötet werden. Mit demselben Öl gurgeln gegen Halsschmerzen und Mandelentzündung. Mit demselben Öl und mit einer Pipette das Öl in die Nase eintropfen. Die Schleimhäute der Nase regenerieren sich sehr schnell, der Virus wird auch hier bekämpft, abgetötet und man erhält wieder Luft durch die Nase. Die rote Nase und Oberlippe mit demselben Öl einreiben. Die Entzündung verschwindet relativ rasch. Gegen den Bronchialkatarrh mit unserer Spezialjohanniskraut-Grippe Creme die Brust einreiben. Die Bettruhe sollte einige Tage eingehalten werden, damit sich der Körper rasch erholt. Das gestärkte Immunsystem wirkt gegen weitere Grippeviren.

### **Mundspülen - Ölziehen - Mundhygiene:**

Für das allgemeine Wohlbefinden mit gleichzeitiger Bekämpfung der Grippeviren (alles mit dem gleichen Öl!, man staune 😊).

Der gute Appetit kommt früher als man denkt. Und wer das nicht glaubt sollte es einfach probieren.