Gebrauchsinformation - Beipack
Bio Johanniskrautöl Zäpfchen hypericinfrei 20 Stück á 3g

Information für Anwender
Vor der Anwendung bitte die Packungsbeilage sorgfältig durchlesen.

Dieses Produkt ab 12 Jahren ohne Verschreibung erhältlich.

Was sind Bio Johanniskrautöl Zäpfchen hypericinfrei?
Gemeinsam werden die Stiele und Blätter vom echten Johanniskraut ohne Blütenwirkstoffe mit bestem Olivenöl mazeriert. Dadurch erhält das Olivenöl folgende möglichen Wirkstoffe des Echten Johanniskrautes (Hypericum perfotatum L.).
Aus Pflanzenfett des Karitébaumes und echtem Bienenwachs wird das Johanniskrautöl zum Zäpfchen verarbeitet.
Mögliche mazerierte Inhaltsstoffe
β-Sistosterol, Chlorophyl, Carotinoide, Myristinsäure, Phytasterin und Phytasterole, Quericin, Rutin, Taraxasterol, Violaxanthin, Xanthone.
Wirkung der Inhaltsstoffe
- β-Sistosterol.
Das pflanzliche Hormon β-Sitosterol (Sexualhormon) steigert physische und geistige Leistungsfähigkeit. Hilft möglicherweise bei Haarausfall unter bestimmten Voraussetzungen. -
- Biapigenine hat eine positive Auswirkung auf den Serotoninspiegel im Gehirn. Daher sehr gut gegen Burnout und Stimmungsschwankungen. Erhöht den Serotoninspiegel. Durch die schmerzhemmende Wirkung des Serotonins sehr gut geeignet bei schmerzhaften Verspannungen, Muskel- sowie Nervenschmerzen.
- Chlorophyl ein Blattfarbstoff wirkt blutbildend und unterstützt den Körper und die Haut in vielen lebenserhaltenden Vorgängen.
- Myristinsäure dient zur Regulierung der lipiden wasserlöslichen körpereigenen Naturstoffe und wirkt beim Aufbau und Reparatur von Zellenmembranen.
- Phytosterin und Phytosterole zählen zu der Klasse der Sterine (biotechnisch sind das wichtige Bestandteile für die Zellmebranen) und verhindert gleichzeitig überschüssiges Cholesterin über die Nahrungsaufnahme.
- Quercetin ein Vertreter der Flavonoide zeichnet sich durch seine antioxidantive und antiinflammatorische (entzündungshemmend) Wirkung aus und ist bei allen entzündlichen Erkrankungen auf der Haut indiziert, weil es die Freisetzung von Histaminen (Gewebshormone) hemmt. Hat eine beruhigende Wirkung auf der Haut. Quercetin ist auch hilfreich bei der Bekämpfung von bestimmten Virusinfektionen.
- Rutin, ein Wirkstoff, der sich in den Wurzeln des Johanniskrautes bildet. Rutin ist für die Erzeugung von allen weiteren Wirkstoffen der Ausgangsstoff und ist auch der Grundstoff von Informationen. Rutin schützt nicht nur die Pflanze selbst vor UV-Bestrahlung, sondern dient auch als Sonnenschutz bei Menschen und wirkt zusätzlich antioxidativ.
- Taraxasterol wirkt entzündungshemmend.
- Violaxanthin ist ein natürliches fettlösliches Pigment (Xanthophyll). Es absorbiert das Licht bestimmter Wellenlängen je nach Anzahl, Lage und Seitenkette. Violaxanthin schützt die Zellenmebranen der Ober- (Epidermis) und Lederhaut (Corium, Dermis) vor Photooxidation.
- Xanthone wirkt in und auf der Haut antioxidativ mit den Eigenschaften wie antibakteriell, antibiotisch, anti-hepatotoxisch, anti-allergisch und antimykotisch.
Beachtung vor der Einnahme - Empfehlung
Das Bio Johanniskraut Zäpfchen hypericinfrei soll vor der Schlafenszeit rektal eingenommen werden. Das Bio Johanniskraut Zäpfchen hypericinfrei ist im Allgemeinen gut verträglich. Nebenwirkungen wurden nicht beobachtet. Beachten Sie vor der Einnahme und Anwendung die bekannten Wechselwirkungen. Für eine wirkungsvolle Therapie empfehlen wir eine durchgehende Einnahme aller 10 Stück Zäpfchen [wenn erforderlich, ist es empfehlenswert mehrere Riegel [10 Stück Zäpfchen] durchgehend einzunehmen, jedoch maximal 3 Riegel, dann pausieren von 10 Tagen]. Dieses Johanniskrautöl Zäpfchen hyperecinfrei enthält 2,0g Johanniskrautöl Auszug hypericinfrei und entspricht etwa einer oralen Einnahme mit der Wirkung von 2 Esslöffel. Bei der rektaler Einnahme des Zäpfchens empfehlen wir die

Tagesmenge des Wasserkonsums zu erhöhen. Stellen Sie sicher, dass das Zäpfchen vom Druck her fest genug für eine rektale Einnahme ist. Wenn zu weich, härten Sie es in der Packung im Kühl- oder Gefrierschrank oder unter eiskaltem Wasser. Anschließend das Zäpfchen vorsichtig aus der Verpackungsform entnehmen.
Das Zäpfchen nicht zu tief einführen, mindestens jedoch bis hinter den Schließmuskel.
Bei einer Seitenlage kann sich das Zäpfchen im Rektum besser ausbreiten. Dieses Johanniskrautöl Zäpfchen ist im Allgemeinen gut verträglich. Nebenwirkungen wurden nicht beobachtet. Vorsicht nur bei Bienenallergiker.
Beachten Sie vor der Einnahme und Anwendung die bekannten Wechselwirkungen [siehe Wechselwirkungen].

Wie und wie oft ist Bio Johanniskrautöl Zäpfchen hypericinfrei ein zunehmen (rektal)?
Erwachsene: 1 Zäpfchen pro Tag. Nicht hintereinander einnehmen. Um Fieber bei grippalem Infekt zu senken, kann die Tagesdosis einmalig verdoppelt werden (eventuell morgens nach dem Stuhlgang).
Kinder: Kinderzäpfchen verwenden mit gleichem Anwendungsprozedere.

Indikationen rektal
Schwierigkeiten beim Stuhlgang,Krämpfe im Magen-Darmbreich, hilft bei Darmentzüng (Divertikulitis), Regeneriert die Darmschleimhaut und hilft natürlich Darmbakterien wieder in das Gleichgewicht zu bringen.Bei konsequenter Anwendung ist eine gute Wirkung bei schubweise verlaufende Entzüngungen im Magen-Darm-Trakt (Morbus Crohn) zu verzeichnen. Diese chronischen Entzündungen treten meistens segmental auf, das heißt neben gesundem Darmgewebe. Hier wirken die Wirkstoffe direkt an der Entzündung, bei dem gleichzeitig das nicht betroffene Gewebe gestärkt und die Schleimhäute des Magen-Darms-Trackts besonders geschützt und gestärkt werden. Eine Ausheilung geschieht ohne Narbenbildung. Meistens sind chronische Erkrankungen seelischen ursprungs. (Empfehlung zusätzlich Jukundaöl zur täglichen Einnahme, wenn keine allergische Reaktion bei Hypericin besteht).

Unbedenklich
Für Kinder ab 6 Jahren.

Kontraindikationen nicht bekannt.

Wechselwirkungen können auftreten
Die gemeinsame Einnahme mit pharmazeutischen Produkten ist generell und grundsätzlich **nicht** zu empfehlen, wie bei Antidepressiva, Schlafmittel, Beruhigungsmittel, Schmerzmittel, Herzpräparate, Präparate die das vegetative Nervensystem, sowie Präparate, die auch andere Organe ansprechen sollen. Kann bei gleichzeitiger Einnahme mit Arzneimittel die Wirksamkeit der selbigen aufheben, schwächen oder verstärken.
Wenn Arzneimittel eingenommen werden, die Wirkstoffe von Abstoßreaktionen gegenüber Transplantaten enthalten:
Ciclosporin, Tacrolimus zur innerlichen Anwendung, Sirolimus.
Bei Arzneimittel zur Behandlung von HIV-Infektionen oder AIDS: Indinavir, Nevirapin und zellwachstumhemmende Arzneimittel (Zytostatika): Imatinib, Irinotecan.
Vorsicht bei trizyklische Antidepressiva wie Amitriptylin, Nortriptylin, Duloxetin Genericon.
Bio Johanniskrautöl Auszug kann mit bestimmten Antidepressiva wie Paroxetin, Sertralin, Trazodon in Wechselwirkung treten.
Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung wie Phenprocoumon, Warfarin. Digoxin, Midazolam, hormonelle Empfängnisverhütungsmittel.

Farbe: Oliv (natürlicher Blattfarbstoff).

Aufbewahrung: Kühl und dunkel.

Haltbarkeit
Bei Einhaltung der Aufbewahrungsempfehlung mindestens 2 Jahre. Siehe Haltbarkeit.

Inhalt 20 Stück

Vielen Dank für Ihre Wahl. Sie besitzen ein echtes Naturprodukt.
Änderung auf Grund neuer Erkenntnisse und Erfahrungen jederzeit vorbehalten.