

# Gebrauchsinformation - Beipack – Bio Johanniskraut Zäpfchen Contra Timorem® 30 Stück á 3g



## Information für Anwender

Vor der Anwendung bitte die Packungsbeilage sorgfältig durchlesen.

**Dieses Produkt ist über 12 Jahren ohne Verschreibung erhältlich.**

**Die Einnahme und Anwendung dieses Produktes wie in dieser Gebrauchsinformation beachten.**

## Was ist Bio Johanniskraut Zäpfchen Contra Timorem®?

Ist eine Mischung von Rotöl(Jukundaöl) und spezieller Auszugsmischung des Johanniskrautes. Mit dem Pflanzenfett des Karitébaumes und echtem Bienenwachs wird diese Mischung Johanniskrautöl zum Zäpfchen verarbeitet.

### Mögliche mazerierte Inhaltsstoffe

Chlorophyll, Carotinoide, Flavonoid-Aglyca, Quercetin, Biapigenine, Xanthone, Hypericin, Hyperforin, Adhyperforin, Myristinsäure, Phytasterin, Phytasterole, Taraxasterol, Violaxanthin und Beta-Sitosterol.

### Wirkung der möglichen Inhaltsstoffe

- Chlorophyll ein Blattfarbstoff wirkt blutbildend und unterstützt den Körper in vielen lebenserhaltenden Vorgängen.
- Carotinoide wird im Körper zu Vitamin A umgewandelt.
- Quercetin ein Vertreter der Flavonoide zeichnet sich durch seine antioxidative und antiinflammatorische Wirkung aus und ist bei allen entzündlichen Erkrankungen indiziert, weil es die Freisetzung von Histaminen hemmt. Hat eine beruhigende Wirkung auf die Magensaftsekretion und hemmt das Wachstum von Helicobacter pylori. Quercetin ist auch hilfreich bei der Bekämpfung von Virusinfektionen.
- Hypericin ist das Antidepressivum schlechthin. Wechselwirkung mit UV-Strahlen möglich.
- Hyperforin und Adhyperforin gilt wie das Hypericin als Antidepressivum und ist ein Hauptbestandteil vom „Echten Johanniskraut“. Das Hyperforin sammelt sich hauptsächlich in der Blüte und im Blütenstempel des „Echten Johanniskraut“.
- Biapigenine hat eine positive Auswirkung auf den Serotoninspiegel im Gehirn. Daher sehr gut gegen Burnout, Stimmungsschwankungen und Depression. Hoher Serotoninspiegel der mit Biapigenine erreicht werden kann, wirkt nachhaltig gegen Migräne und Phantomschmerzen nach einer Therapie.
- Xanthone wirkt im Körper antioxidativ mit den Eigenschaften wie antibakteriell, antibiotisch, anti-hepatotoxisch, anti-allergisch und antimykotisch.
- Myristinsäure dient zur Regulierung der lipiden wasserlöslichen körpereigenen Naturstoffe und wirkt beim Aufbau und Reparatur von Zellmembranen.
- Phytasterin und Phytasterole zählen zu der Klasse der Sterine [biotechnisch sind das wichtige Bestandteile für die Zellmembranen] und verhindert gleichzeitig überschüssiges Cholesterin über die Nahrungsaufnahme.
- **Taraxasterol** wirkt entzündungshemmend.
- Beta-Sitosterol steigert die Leistungsfähigkeit.

### Ingredienzien

-Echtes Bienenwachs aus der Region Waldviertel.

Wirkung: Fördert das Austrocknen von Wunden und fördert die Heilung und schützt gleichzeitig vor Wundinfektionen. Antibiotische Wirkung.

Bei Bienenprodukten kann auch eine Unverträglichkeit stattfinden, wie allergische Reaktionen.

-Pflanzenfett aus Kariténuss

Inhaltsstoffe: Vitamin E, Beta-Karotin und Allantoin

### Beachtung vor der Einnahme

1 Zäpfchen pro Tag rektal. Für eine wirkungsvolle Therapie wird empfohlen eine durchgehende Einnahme aller 30 Stück Zäpfchen. Dieses Johanniskrautrotöl Zäpfchen enthält 1,6g Contra Timorem® und entspricht etwa einer oralen Einnahme mit der Wirkung von 2 Esslöffel **Contra Timorem®**. Bei der rektalen Einnahme des Zäpfchens empfehlen wir die Tagesmenge des Wasserkonsums zu erhöhen.

Stellen Sie sicher, dass das Zäpfchen vom Druck her fest genug ist für eine rektale Einnahme. Wenn zu weich, härten Sie es in der Packung im Kühl- oder Gefrierschrank oder unter eiskaltem Wasser. Anschließend das Zäpfchen vorsichtig aus der Verpackungsform entnehmen.

Das Zäpfchen nicht zu tief einführen, mindestens jedoch bis hinter den Schließmuskel.

Bei einer Seitenlage kann sich das Zäpfchen im Rektum besser ausbreiten.

## **Gebrauchsinformation - Beipack – Bio Johanniskraut Zäpfchen Contra Timorem® 30 Stück á 3g**



Dieses Zäpfchen ist im Allgemeinen gut verträglich. Nebenwirkungen wurden nicht beobachtet.  
Vorsicht nur bei Bienenallergiker.

Jedoch beim Einsatz in Schwangerschaft und Stillzeit soll dieses " Bio Johanniskrautöl Zäpfchen " nicht eingenommen werden. Bitte fragen Sie Ihren Arzt.

Beachten Sie vor der Einnahme und Anwendung die bekannten Wechselwirkungen [siehe Wechselwirkungen].

### **Wie ist das Bio Johanniskrautöl Zäpfchen Contra Timorem® einzunehmen und Vorsichtsmaßnahmen?**

Maximal 1 Zäpfchen pro Tag abends rektal einführen.

Genuss von Alkohol während der rektalen Einnahme der Johanniskrautöl Zäpfchen soll vermieden werden.

### **Wechselwirkungen können auftreten**

Das darin enthaltene Hypericin kann eine UV-Lichtempfindlichkeit bewirken [Photosensibilisierung].  
Kann bei gleichzeitiger Einnahme mit Arzneimittel die Wirksamkeit der selbigen aufheben, schwächen oder verstärken.

Wenn Arzneimittel eingenommen werden, die Wirkstoffe von Abstoßreaktionen gegenüber Transplantaten enthalten:

Ciclosporin, Tacrolimus zur innerlichen Anwendung, Sirolimus.

Bei Arzneimittel zur Behandlung von HIV-Infektionen oder AIDS: Indinavir, Nevirapin und zellwachstumhemmende Arzneimittel [Zytostatika]: Imatinib, Irinotecan.

Vorsicht bei trizyklische Antidepressiva wie Amitriptylin, Nortriptylin, Duloxetin, Gernericon. " Bio Johanniskrautöl Auszug" kann mit bestimmten Antidepressiva wie Paroxetin, Sertralin, Trazodon in Wechselwirkung treten.

Bei Frauen, die hormonelle Empfängnisverhütungsmittel ["Pille"] und gleichzeitig " Bio Johanniskrautöl Zäpfchen " einnehmen, können Zwischenblutungen auftreten.

Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung wie Phenprocoumon, Warfarin. Digoxin, Midazolam, hormonelle Empfängnisverhütungsmittel.

### **Indikationen rektal**

Dieses Bio Johanniskrautöl Zäpfchen **Contra Timorem®** wirkt gegen Zustände der Angst bei diese wortwörtliche diese bis in die Knochen sitzt. Diese Ängste zeigen sich durch Entzündungen von Muskeln, Gelenken, Knorpeln und Knochen im ganzen Körperbereich. Wirkt gegen Depressionen, Neurosen, Burnout, Panikattacken, ist stimmungsaufhellend, gegen Schlafstörungen, entzündungshemmend im Darmbereich, schmerzlindernd, wirkt bei Migräne und stärkt das Immunsystem. Gegen allgemeine Beschwerden im Dick- Dünn- und Mastdarm, Juckreiz, bei Verkühlung, vorbeugend gegen Grippebeschwerden oder bereits nach den ersten Anzeichen und wirkt auch fiebersenkend. Wird das Fieber nicht gesenkt, konsultieren Sie ihren Arzt.

Weil **Contra Timorem®** entzündungshemmend ist, daher anwendbar gegen alle entzündlichen Krankheiten. Fördert das Zellenwachstum und ist nervenstärkend.

Stärkt qualitativ und quantitativ die Darmbakterienkultur. Daher besonders gut geeignet nach Einnahme einer Antibiotikatherapie zur raschen Wiederbelebung der Darmflora.

### **Kontraindikationen sind nicht bekannt.**

### **Wichtiger Hinweis für den Anwender**

Bei nichtauflösen des Zäpfchens werden einige Inhaltsstoffe vom Körper nicht aufgenommen.

Wichtig ist nur, dass alle notwendigen Informationen zur Linderung und Heilung der Beschwerden an die Körperzellen verteilt werden.

### **Aufbewahrung**

Trocken und dunkel bei Zimmertemperatur lagern oder kühler.

Die Zäpfchen sollen druckfest sein. Wenn zu warm gelagert, dann im Kühl- oder Gefrierschrank wieder vor der Anwendung druckfest kühlen oder auch unter das kalte Wasser halten.

**Haltbarkeit** bei Einhaltung der Aufbewahrungsempfehlung 1 Jahr.

**Haltbarkeitsfrist** siehe Verpackung.

**Inhalt** 30 Zäpfchen, á 3g

**Farbe:** lachsfärbig

*Vielen Dank für Ihre Wahl. Sie besitzen ein echtes Naturprodukt.*

*Wir freuen uns über Ihre Erfahrungen und Wirkungen unserer Produkte zu erfahren.*

Änderung auf Grund neuer Erkenntnisse und Erfahrungen jederzeit vorbehalten.