

Information für Anwender

Vor der Anwendung bitte die Packungsbeilage sorgfältig durchlesen.

Dieses Produkt ist über 12 Jahren ohne Verschreibung erhältlich.

Was ist Johanniskrautöl-Seroton® ?

Ein Öl mit besonderen mazerierten Inhaltsstoffen des „Echten Johanniskrautes“ aus verschiedenen Wandlungsphasen. Hergestellt aus bestem Olivenöl. Das zur Herstellung des Johanniskrautöles-Seroton® verwendete „Echte Johanniskraut“ kommt aus der Region Waldviertel-Südböhmen. Vorherrschende Wirkstoffe für das Johanniskrautöl-Seroton® sind Biapigenine, Carotinoide, Xanthone, Lysolipin und Flavonoid-Aglyca (siehe Wirkung möglicher Inhaltsstoffe).

Wirkung der möglichen Inhaltsstoffe:

- **Biapigenine** hat eine positive Auswirkung auf den Serotoninspiegel im Gehirn. Daher sehr gut gegen Burnout, Stimmungsschwankungen und Depression. Der mit Biapigenine gebildete Serotoninspiegel schwächt Schmerzreize wie beispielsweise bei Migräne, Phantomschmerzen, Muskelschmerzen und Kopfschmerzen ab.

- Die antikanzerogene Wirkung der **Carotinoide** ergibt sich auch aus ihrer Eigenschaft eine gut funktionierende Kommunikation zwischen den Zellen herstellen zu können.

Unterversorgung von Informationen unter den Zellen wird aufgehoben. Schmerzsignale wie durch Migräne, Phantomschmerzen oder epileptische Anfälle werden dadurch verhindert.

- Chlorophyll ein Blattfarbstoff wirkt blutbildend und unterstützt den Körper und Nervenzellen in vielen lebenserhaltenden Vorgängen.

- **Flavonoid-Aglyca**, ein Farbstoff, dem zahlreiche gesundheitsförderliche Eigenschaften zugeschrieben werden, wie antifungizid, antimikrobiell (Zellen wachstumsfördernd), antikarzinogen (Antikrebswirkung), Herz-Kreislauf stärkend, raschere Wundheilung, schmerzlindernd, blutdrucksenkend, Magen-Darm-Beschwerden werden gelindert.

- Hypericin wirkt antidepressiv und wirkt lebensbejahend.

- Hyperforin und Adhyperforin gilt wie das Hypericin als Antidepressivum und ist ein Hauptbestandteil vom „ Echten Johanniskraut“. Das Hyperforin sammelt sich hauptsächlich in der Blüte und im Blütenstempel des Johanniskrautes.

-**Lysolipin** (ein halogeniertes Xanthon-Derivat) ist antibiotisch und wirkt als Enzym (Katalysator) zur Informationssteigerung unter den Zellen, ist antibiotisch und wirkt auch als Anti-Tumor-Mittel.

- Quercetin ein Vertreter der Flavonoide zeichnet sich durch seine antioxidative und antiinflammatorische Wirkung aus und ist bei allen entzündlichen Erkrankungen (Nervenentzündungen) indiziert, weil es die Freisetzung von Histaminen hemmt. Hat eine beruhigende Wirkung auf das vegetative Nervensystem.

- **Xanthone** hemmt Informationsblockaden unter den Zellen und wirkt gleichzeitig im Körper antioxidativ mit den Eigenschaften wie antibakteriell, antibiotisch, anti-hepatotoxisch, anti-allergisch und antimykotisch.

Anwendung

Gegen Migräne, Phantomschmerzen, Fibromyalgie, Muskelschmerzen, Kopfschmerzen und Epilepsie. Zur oralen Einnahme.

Beachtung vor der Einnahme:

Das Johanniskrautöl-Seroton® kann im Prinzip zu jeder Tageszeit eingenommen werden.

Das Johanniskrautöl-Seroton® ist im Allgemeinen gut verträglich.

Nebenwirkungen wurden nicht beobachtet (10-12 Teelöffel / Tag)

Jedoch beim Einsatz in Schwangerschaft und Stillzeit soll das Johanniskrautöl-Seroton® nicht eingenommen werden. Bitte fragen Sie Ihren Arzt.

Wechselwirkungen

Die gemeinsame Einnahme mit pharmazeutischen Produkten ist grundsätzlich nicht zu empfehlen, wie Antidepressiva, pharmazeutische Schlafmittel und Schmerzmittel.

Woran ist bei der Einnahme von Johanniskrautöl-Seroton® zusammen mit Nahrungs- und Genussmitteln und Getränken zu denken?

Kein Genuss gemeinsam mit Alkohol und kein Genuss gemeinsam mit Rauschmittel (Cannabis u.s.w.)

Woran ist bei der Einnahme von Johanniskrautöl-Seroton® zusammen mit anderen Nahrungsergänzungsmitteln zu achten?

Hier sind keine Besonderheiten zu beachten.

Die Einnahme des Johanniskrautöles-Seroton® ist zu unterbrechen, wenn Schmerzmittel gegen akute Schmerzen bei Migräne und Phantomschmerzen eingenommen werden müssen. Nach Abklingen der Schmerzen kann die Therapie mit Johanniskrautöl-Seroton® wieder fortgeführt werden.

Wenn Arzneimittel eingenommen werden müssen, die Wirkstoffe von Abstoßreaktionen gegenüber Transplantaten enthalten:

Ciclosporin, Tacrolimus zur innerlichen Anwendung, Sirolimus.

Bei Arzneimittel zur Behandlung von HIV-Infektionen oder AIDS: Indinavir, Nevirapin und zellwachstumhemmende Arzneimittel (Zytostatika): Imatinib, Irinotecan.

Vorsicht bei trizyklische Antidepressiva wie Amitriptylin, Nortriptylin.

Johanniskrautöl-Seroton® kann mit bestimmten Antidepressiva wie Paroxetin, Sertralin, Trazodon in Wechselwirkung treten. Bei Frauen, die hormonelle Empfängnisverhütungsmittel ("Pille") und gleichzeitig Johanniskrautöl-Seroton® einnehmen, können Zwischenblutungen auftreten. Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung wie Phenprocoumon, Warfarin. Digoxin, Midazolam, hormonelle Empfängnisverhütungsmittel.

Dosierung

Wie und wieviel / Tag?

Bei akuten Schmerzen je nach Schmerzempfinden können nach letztem Erkenntnisstand bis zu 14 Teelöffel pro Tag eingenommen werden. Nicht hintereinander einnehmen. Empfehlung je 2 Teelöffel alle 2 Stunden.

Für mittelfristige und langfristige Therapien morgens und abends 1- 2 Teelöffel.

Wann kann eine Wirkung eintreten?

Die ersten Anzeichen einer Besserung können nach unseren Beobachtungen ab einer ½ Stunde nach der ersten Einnahme eintreten.

Starke Migräneschmerzen oder Phantomschmerzen können bereits nach dem 1. halben Tag eine Erleichterung erscheinen lassen. Die Einnahme von Johanniskrautöl-Seroton® soll jedoch alle 2 Stunden erfolgen bis der Schmerz nachlässt.

Nach Nachlassen des Schmerzes soll die Therapie wie beschrieben mit 1-2 Teelöffel morgens und abends fortgesetzt werden bis eine Heilung erfolgt.

Sollte die Einnahme einmal oder mehrmals vergessen werden:

Holen Sie die Einnahme am folgenden Morgen oder Abend nach.

Bleiben Sie bei der Tagesdosis.

Indikationen äußerlich:

Besonders wird die Durchblutung der Haut gefördert. Aufgetragen auf die schmerzenden Stellen mit gleichzeitiger Kombination mit oraler Anwendung.

Indikationen innerlich:

Wirkt positiv gegen Migränebeschwerden, Phantomschmerzen, Muskelschmerzen, Kopfschmerzen, Epilepsie und unstabilen Blutdruck.

Bei Einnahme von Schmerzmittel zusätzlich:

Gebrauchsinformation - Beipack – Johanniskrautöl-Seroton® 50ml



Die Therapie mit Johanniskrautöl-Seroton® solange aussetzen bis keine zusätzlichen Schmerzmittel angewendet werden müssen. Nach Beendigung der Einnahme von zusätzlichen Schmerzmitteln, die Therapie mit Johanniskrautöl-Seroton® weiter fortsetzen. Unsere Empfehlung, pharmazeutische Schmerzmittel wenn möglich vermeiden, wenn die Schmerzen ertragbar sind und alternativ die akuten Schmerzen mit Johanniskrautöl-Seroton® bekämpfen.

Wirkung:

Der Wirkstoff Biapigenine regelt den Serotoninspiegel der gegebenenfalls Schmerzreize abschwächt. Das **Johanniskrautöl-Seroton®** besitzt eine Wirklatenz. Solange einnehmen bis dauerhafte Heilerfolge spürbar gegen Migräne, Phantomschmerzen und Epilepsie erkennbar geworden sind.

Mögliche Ursachen von Migränebeschwerden, Phantomschmerzen und Epilepsie

Diese werden ausgelöst ausschließlich durch die Seele und geistig über das vegetative Nervensystem. Seelische Widersetzungen von weltlichen Begebenheiten und bestehenden Situationen bei Partnerschaften, innerhalb der Familie, unter Freunden, in der Schule, im Beruf und anderen psychischen Drucksituationen lösen Stress aus. Die Seele blockiert die Neurotransmitter mit und zu allen Drüsen (Hypothalamus, Hypophyse, Schilddrüse, Bauchspeicheldrüse, Nebennierenrinde, Nebennierenmark, Keimdrüsen). Notwendige Informationen zu den Millionen Körperzellen werden dadurch blockiert. Das vegetative Nervensystem gelenkt von der Hirnanhangdrüse (Hypophyse) schlägt Alarm.

Bemerkung: Diese Erklärung zur möglichen Ursache erfolgt für den Anwender zum einfacheren Verständnis. Ursachen sind wesentlich komplexer und können in einer Kurzfassung auf Grund der Verschiedenheit der Individuen leider hier nicht beschrieben werden.

Daher wichtig:

Bei der Einnahme des Johanniskrautöl-Seroton® sollten Sie bitte Ihre Lebenssituation berücksichtigen.

Kann die Lebens- und Stresssituation nicht verändert oder verbessert werden kann das Johanniskrautöl-Seroton® Ihre Lebensqualität dennoch verbessern.

Eine gänzliche Linderung der Beschwerden wird jedoch erst durch eine Änderung der psychischen und geistigen Situation ermöglicht.

Wirklatenz bis zur Heilung: frühestens nach 6-9 Wochen.

Kontraindikationen nicht bekannt.

Lagerung:

Kühl und dunkel.

Haltbarkeit bei Einhaltung der Lagerungsempfehlung mindestens 2 Jahre.

Abgefüllt: 50ml PET-Flasche.

Vielen Dank für Ihre Wahl. Sie besitzen ein echtes Naturprodukt.

Änderung auf Grund neuer Erkenntnisse und Erfahrungen jederzeit vorbehalten.