

## Informace pro uživatele

### Před použitím přečtěte pozorně příbalový leták

**Tento výrobek je k dostání od 12 let bez lékařského předpisu**

### Co obsahuje třezalkový olej Seroton® ?

Olivový olej, čerstvé plody, květy, listy a lodyhy „pravé třezalky“. Ta „pravá třezalka“ pochází z regionu Waldviertel – jižní Čechy.

### Účinky obsažených látek na a v kůži:

- chlorofyl listové barvivo podporuje tvorbu krvinek a pomáhá tělu a kůži u mnoha životě důležitých procesech.
- karotinoidy se mění v tělu a v kůži na vitamin A.
- quercetin zástupce flavonoidů působí proti zánětům a jako antioxidant a používá se u všech kožních zánětlivých onemocněních, protože působí proti uvolňování histaminů. Má zklidňující účinek na kůži. Quercetin pomáhá rovněž při virových infekcích.
- xanthon působí na v kůži jako antioxidant a má antibakteriální, antibiotické, antihepatotoxické, antialergické a antimykotické vlastnosti.
- hypericin při vnitřním užívání působí antidepresivně a v kombinaci s UV-zářením se účinek vzájemně vylučuje, ale při nanášení masážního oleje na kůži nemá tyto reakce. Ani jako antidepresivum a nepůsobí ani fototoxicky.
- hyperforin a adhyperforin je jako hypericin antidepresivum a tvoří jednu z hlavních součástí „pravého třezalkového oleje“. Hyperforin obsahují hlavně květy a pestíky třezalky.
- biapigenin působí pozitivně na hladinu serotoninu v mozku. Proto se hodí při symptonech tzv. vyhoření, náladovosti a depresích. Zvyšuje hladinu serotoninu přičemž serotonin má rovněž účinky snižující bolestivost, a proto se hodí při bolestech svalů a nervů.

### Používání:

K nanášení na kůži anebo k vnitřnímu použití.

### Upozornění před použitím:

Třezalkový olej Seroton® se v zásadě může užívat kdykoliv. Tento třezalkový olej všeobecně snáší uživatelé velice dobře. Vedlejší účinek zatím nebyl spozorován.

Při užívání v těhotěnství a po dobu kojení se třezalkový olej Paracelsus nesmí používat a užívat. Kontaktujte svého lékaře.

Při pravidelném denním užívání může nastat pocit únavy.

Při užívání a používání pozor na známé vzájemně se vylučující účinky (viz vzájemně se vylučující účinky).

### Vzájemně se vylučující účinky mohou nastat

Třezalkový olej Seroton® **nemůže** ve spojení s UV-zářením vyvolat na kůži fototoxickou reakci. Obsah hypericinu v tomto výrobku je tak nízký, že nemá vliv na citlivost kůže na UV-světlo (fotosensibilita).

Při současném užívání s léky může třezalkový olej výběr v bio-kvalitě účinek těchto léků úplně zrušit, resp. snížit anebo zvýšit.

Při použití třezalkového oleje Seroton® při terapiích proti migréně a symptomatických bolestech je dodržovat dále uvedené:

Užívání třezalkového oleje Seroton® se musí přerušit pokud se současně užívají léky proti akutní bolesti, např. migréna, symptomatické bolesti. Po odeznění těchto bolestí se může v terapii s použitím třezalkového oleje Seroton® pokračovat.

Pokud užíváte léky, které obsahují účinné látky proti reakci vedoucí k odmítnutí transplátátu. ciclosporin, tacrolimus k vnitřnímu použití, sirolimus.

U léků používaných k léčbě infekcí typu HIV anebo AIDS. Indinavir, nevirapin a léky brzdící růst buněk (cytostatika): Imatinib, Irinotecan.

Pozor při trycyklických antidepresivách jako je amitriptylin, nortriptylin. Třezalkov olej výběr v bio-kvalitě může při nanášení na kůži vyvolat v kombinaci s určitými antidepresivami jako je paroxetin, sertralin, trazodon vzájemně se vylučující účinek

U žen užívajících hormonální antikoncepci současně s třezalkovým olejem výběr v bio-kvalitě může dojít v mezidobí ke krvácení.: léky k zamezení krvácení jako Phenprocoumon, Warfarin. Digoxin, Midazolam, hormonální antikoncepce.

#### **Vnější užívání:**

Především podporuje prokrvení kůže. Nanášet na bolestivé místo v kombinaci s vnitřním užíváním.

#### **Užívání vnitřně:**

Pomáhá při migréně, symptomatických bolestech a při nestabilním krevním tlaku.

#### **Třezalkový olej-Seroton® se nehodí:**

Potí akutním bolestem.

#### **Při současném užívání léků proti bolestem:**

Terapie s použitím třezalkového oleje Seroton® by se měla přerušit až do doby, kdy se neužívají současně léky proti bolesti. Po ukončení užívání léků proti bolesti následně zase pokračovat v terapii s použitím třezalkového oleje Seroton®.

#### **Účinek:**

Účinná látka biapigenin reguluje hladinu serotoninu, který může utlumit bolestivé podněty. Třezalkový olej-Seroton® nevykazuje žádnou dobu latence. Užívat tak dlouho, až se zmírní symptomy migrény a symptomatických bolestí.

**Migréna a symptomatické bolesti** jsou vyvolané výhradně vegetativním nervovým systémem, který ovlivňuje psychický stav jednotlivce. Psychické problémy vyvolané venkovním konfliktem a/anebo stávající rodinnou situací v rámci rodiny, mezi přáteli, ve škole, v práci, resp. jiným psychickým tlakem vyvolávají stres a vegetativní nervový systém bije na poplach.

#### **Proto je důležité:**

Při užívání a používání třezalkového oleje-Seroton® zohlednit Vaší životní situaci.

Pokud se životní a/anebo stresová situace nedá změnit ani zlepšit, může i tak třezalkový olej Seroton® Vaší kvalitu života zlepšit.

Uplné zmírnění Vašich potíží ale umožní až změna Vaší psychické situace/stavu.

**Učinná latence:** cca. 6-9 týdnů.

**Kontraindikace nejsou známy.**

#### **Skladování:**

Na tmavém a chladném místě.

**Trvanlivost** 1 až 2 roky při dodržení doporučení týkající se skladování

**Informace – příbalový leták –  
Třezalkový olej-Seroton® 50ml**



**Plnění:** 50 ml v PET-flašce

Děkujeme Vám za Vaše rozhodnutí. Vlastníte pravý přírodní výrobek.

Změny na základě nových poznatků a zkušenosti jsou kdykoliv možné.