

Gebrauchsinformation - Beipack Johanniskraut-Creme Rotöl Jukunda 30/60ml



Information für Anwender

Vor der Anwendung bitte die Packungsbeilage sorgfältig durchlesen.

Dieses Produkt ist ab 12 Jahren ohne Verschreibung erhältlich.

Was ist Johanniskraut-Creme mit Rotöl Jukunda?

Es werden die Blüten vom wilden „Echten Johanniskraut“ mit bestem Olivenöl wie in der Herstellungsvorschrift zum DAB 6 (EB6) beschrieben mazeriert. Das Verhältnis beträgt 25g frische Johanniskrautblüten mazeriert mit 100g bestem Olivenöl.

Hauptwirkstoff Hyperforin liegt zwischen 0,07 und 0,3%.

Farbstoff Hyperecin liegt zwischen 0,05 und 0,15%.

Das Johanniskraut-Rotöl Jukunda wird anschließend zur Creme verarbeitet.

Enthaltene mögliche mazerierte Inhaltsstoffe:

Adhyperforin, Biapigenine, Chlorophyl, Carotinoide, Flavonoid-Aglyca, Hypericin, Hyperforin, Quercin, Xanthone.

Inhaltsstoffe Creme:

Johanniskraut-Rotöl Jukunda, Destilat, Cetylalkohol, Phospatidylcholin, Lecithin, Carthamus tinctorius, Caprylic/Capric triglyceride, Alcohol, Glyceriyl stearate, Ascorbyl palmitate, Bienenwachs, ätherisches Öl.

Wirkung der Inhaltsstoffe:

- Adhyperforin ist ein notwendiger Wirkstoff, der gemeinsam mit Hyperforin und Hyperecin, die Stabilität des Hormonhaushaltes gewährleistet. Ein stabiler Hormonhaushalt ist eine wesentliche Voraussetzung für die Linderung und Heilung einer Depression.
- Biapigenine hat eine positive Auswirkung auf den Serotoninspiegel im Gehirn. Daher sehr gut gegen Burnout, Stimmungsschwankungen und Depression. Hoher Serotoninspiegel der mit Biapigenine erreicht werden kann wirkt nachhaltig gegen Migräne und Phantomschmerzen nach einer Kurtherapie.
- Chlorophyl ein Blattfarbstoff wirkt blutbildend und unterstützt den Körper in vielen lebenserhaltenden Vorgängen.
- Carotinoide wird im Körper zu Vitamin A und A1 umgewandelt.
- Hypericin ist das Antidepressivum schlechthin.
- Hyperforin und Adhyperforin gilt wie das Hypericin als Antidepressivum und ist ein Hauptbestandteil vom „Echten Johanniskraut“. Das Hyperforin sammelt sich hauptsächlich in der Blüte und im Blütenstempel des Johanniskrautes.
- Quercetin ein Vertreter der Flavonoide zeichnet sich durch seine antioxidative und antiinflammatorische Wirkung aus und ist bei allen entzündlichen Erkrankungen indiziert, weil es die Freisetzung von Histaminen hemmt. Hat eine beruhigende Wirkung auf die Magensaftsekretion und hemmt das Wachstum von Helicobacter pylori. Quercetin ist auch hilfreich bei der Bekämpfung von Virusinfektionen.
- Xanthone wirkt im Körper antioxidativ mit den Eigenschaften wie antibakteriell, antibiotisch, anti-hepatotoxisch, anti-allergisch und antimykotisch.

Wirkung der Ingredienzien

Echtes Bienenwachs aus der Region Waldviertel. Fördert die Heilung und Austrocknung von Wunden und wirkt antibiotisch.

- Ätherische Öle, Lavendel wirkt beruhigend.

Bienenwachs und ätherische Öle können unverträglich wirken. Allergien können ausgelöst werden.

Beachtung vor dem Auftragen auf die Haut

Johanniskraut-Creme Rotöl Jukunda kann zu jeder Tageszeit aufgetragen werden.

Johanniskraut-Creme Rotöl Jukunda ist im Allgemeinen gut verträglich. Nebenwirkungen wurden nicht beobachtet.

Jedoch beim Einsatz in Schwangerschaft und Stillzeit soll Johanniskraut-Creme Rotöl Jukunda **nicht** eingenommen werden.

Bei Frauen, die hormonelle Empfängnisverhütungsmittel [„Pille“] und gleichzeitig

Gebrauchsinformation - Beipack Johanniskraut-Creme Rotöl Jukunda 30/60ml



Johanniskraut-Creme Rotöl Jukunda auf die Haut auftragen, können Zwischenblutungen auftreten und die Sicherheit der "Pille" als Empfängnisverhütungsmittel kann herabgesetzt sein. Es sollten deshalb zusätzliche empfängnisverhütende Maßnahmen ergriffen werden. Beachten Sie vor der Einnahme und Anwendung die bekannten Wechselwirkungen mit pharmazeutischen Produkten (siehe Wechselwirkungen).

Indikationen äußerlich:

Gegen Depressionen zum Auftragen auf die vorgegebenen Hautpartien.

Warum äußerlich gegen Depressionen?

Die Haut als größtes Organ des Körpers spiegelt die Seele. Daher ist es sinnvoll die notwendigen Wirkstoffe und Informationen der Johanniskraut-Creme Rotöl Jukunda über die Haut zuzuführen.

Wirkt gegen Muskelverspannungen, krampflösend, Gelenkschmerzen, bei Hexenschuss, Wundbeschwerden, verbessert die Narbenheilung, Blutergüsse, Prellungen, Quetschungen, Ekzeme, Schwellungen, bei Hautverbrennung bis 2. Grades (Sonnenbrand, sonstige Hautverbrennung), nach leichten Verätzungen der Haut, Hautreizungen mit Juckbeschwerden, Hämorrhiden, Krampfadern, Arthritis, Rheumabeschwerden, Gürtelrose, offene und raue Lippen, Fieberblasen auf Lippen und Gesichtsteilen, Trigeminusneuralgie, Neuralgie allgemein, Phantomschmerzen, Insektenstiche, gegen alle Hautpilzkrankungen, Neurodermitis, Schuppenflechte (Psoriasis). Fördert Zellenwachstum.

Kontraindikationen sind nicht bekannt.

Wie ist die Johanniskraut-Creme Rotöl Jukunda anzuwenden?

Auf die zu behandelnden Hautpartien auftragen und sanft einmassieren. Bei Bedarf regelmäßig verwenden, bis sich die Symptome bessern.

Diese Behandlung gilt gleichermaßen für Kinder ab dem Schulalter und Erwachsene.

An Säuglingen und Kleinkinder soll die aufgetragene Menge auf eventuelle nicht erwünschte Reaktionen beobachtet werden. Hier liegen noch keine Erfahrungen und Erkenntnisse vor.

Woran ist bei der Einnahme von Johanniskraut-Creme Rotöl Jukunda zusammen mit Nahrungs- und Genussmitteln und Getränken zu achten?

Gemeinsam mit normaler abwechslungsreicher Kost wird die Wirkung verbessert. Beim Genuss von Kaffee und/oder Tee sind keine Wechselwirkungen bekannt. Der Genuss von Alkohol während der Therapie soll vermieden werden.

Auf welche Stellen, wie und wieviel/Tag ist Johanniskraut-Creme Rotöl Jukunda aufzutragen?

Bei Depressionen soll die Johanniskraut-Creme Rotöl Jukunda einmal pro Tag an Schläfen, Rücken und Schienbeine aufgetragen und einmassiert werden.

Bei allen anderen Indikationen wie oben beschrieben jeweils auf die betroffenen Hautpartien.

Wann wird die gewünschte Wirkung eintreten?

Gemeinsam mit der Einnahme von Johanniskraut Rotöl Jukunda (siehe dazu Beipack) kann eine Verbesserung gegen Depressionen bereits nach wenigen Tagen eintreten.

Bei allen anderen Indikationen wie oben beschrieben gibt es unterschiedliche Heilerfolge.

Wie lange soll eine Therapie mit der Johanniskraut-Creme Rotöl Jukunda erfolgen?

Wenn notwendig bis Heilung eintritt. Es besteht keine Suchtgefahr.

Sollte die Einnahme einmal oder mehrmals vergessen werden:

Holen Sie das Einreiben am folgenden Abend nach. Bleiben Sie bei der Tagesmenge.

Auswirkungen, wenn die Behandlung mit Johanniskraut-Creme Rotöl Jukunda abgebrochen wird:

KEINE

Körperliche Überanstrengung

Im Spitzensport, Kraftsport, bei längeren Läufen (ab 4km) sollte die Einnahme von Johanniskraut-Creme Rotöl Jukunda eingeschränkt werden.

Wechselwirkungen können auftreten

Die gemeinsame Einnahme mit pharmazeutischen Produkten ist grundsätzlich nicht zu empfehlen, wie Antidepressiva, pharmazeutischen Schlafmittel, Schmerzmittel und Herzpräparate.

Gebrauchsinformation - Beipack Johanniskraut-Creme Rotöl Jukunda 30/60ml



Kann bei gleichzeitiger Einnahme mit pharmazeutischen Produkten die Wirksamkeit der selbigen aufheben, schwächen oder verstärken.

Wenn Arzneimittel eingenommen werden, die Wirkstoffe von Abstoßreaktionen gegenüber Transplantaten enthalten:

Ciclosporin, Tacrolimus zur innerlichen Anwendung, Sirolimus.

Bei Arzneimittel zur Behandlung von HIV-Infektionen oder AIDS: Indinavir, Nevirapin und zellwachstumhemmende Arzneimittel (Zytostatika): Imatinib, Irinotecan.

Vorsicht bei trizyklische Antidepressiva wie Amitriptylin, Nortriptylin. Johanniskraut-Creme Rotöl Jukunda kann mit bestimmten Antidepressiva wie Paroxetin, Sertralin, Trazodon in Wechselwirkung treten.

Achtung bei Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung wie Phenprocoumon, Warfarin. Digoxin, Midazolam.

UV-Bestrahlung

Wann, wie und bei wem können Reaktionen durch UV-Bestrahlung nach einem ausgiebigen Sonnenbad oder Solarium auftreten?

Bei organisch gesunden Menschen wird keine Reaktion entstehen.

Reaktionen treten nur dann auf, wenn erkennbare oder noch nicht erkennbare Krankheiten und Blockaden vorhanden sind.

Wo können diese Reaktionen entstehen?

Die Reaktionen entstehen ausschließlich auf der Haut. Andere Organe sind nicht betroffen.

Wie erkennt man diese Reaktionen?

Die Haut kann an bestimmten Stellen Rötungen aufweisen, die nach Vermeidung des direkten Sonnenbades oder Solariums wieder vergehen.

Farbe:

Rötlich orange

Duft: Lavendel, beruhigende Wirkung

Aufbewahrung:

Dunkel bei Raumtemperatur (max. 25°C)

Haltbarkeit bei Einhaltung der Aufbewahrungsempfehlung bis 5 Monate.

Abfülldatum: siehe Cremedose

Inhalt: 30ml / 60ml

Vielen Dank für Ihre Wahl. Sie besitzen ein echtes Naturprodukt.

Änderung auf Grund neuer Erkenntnisse und Erfahrungen jederzeit vorbehalten.