

## Gebrauchsinformation - Beipack Johanniskraut-Creme Paracelsus 30/60ml



### Information für Anwender

Vor der Anwendung bitte die Packungsbeilage sorgfältig durchlesen.

**Dieses Produkt ist ab 12 Jahren ohne Verschreibung erhältlich.**

### Was ist Johanniskraut-Creme Paracelsus?

Ein Öl mit mazerierten Inhaltsstoffen von frischen **Früchten [Samen]**, Spätsommerblüten, Blätter und Stiele des „Echten Johanniskrautes“ in seiner männlichen Wandlungsphase. Hergestellt aus bestem Olivenöl. Das zur Herstellung des Johanniskrautöles-Paracelsus verwendete „Echte Johanniskraut“ kommt aus der Region Waldviertel-Südböhmen. Vorherrschende Wirkstoffe sind Biapigenine und Quercetin [siehe Wirkung möglicher Inhaltsstoffe].

Das Johanniskrautöl Paracelsus wird anschließend zur Creme verarbeitet.

### Enthaltene mögliche mazerierte Inhaltsstoffe:

Adhyperforin, Biapigenine, Chlorophyl, Carotinoide, Flavonoid-Aglyca, Hypericin, Hyperforin, Quercetin, Xanthone.

### Inhaltsstoffe Creme:

Johanniskrautöl Paracelsus, Destilat, Cetylalkohol, Phosphatidylcholin, Lecithin, Carthamus tinctorius, Caprylic/Capric triglyceride, Alcohol, Glyceriyl stearate, Ascorbyl palmitate, Bienenwachs, ätherisches Öl.

### Wirkung der möglichen Inhaltsstoffe:

- Adhyperforin ist ein notwendiger Wirkstoff, der gemeinsam mit Hyperforin und Hypericin, die Stabilität des Hormonhaushaltes gewährleistet. Ein stabiler Hormonhaushalt ist eine wesentliche Voraussetzung für ein stabiles Herz-Kreislaufsystem.
- **Biapigenine** hat eine positive Auswirkung auf den Serotoninspiegel im Gehirn. Daher sehr gut gegen Burnout, Stimmungsschwankungen und Depressionen. Hoher Serotoninspiegel der mit Biapigenine erreicht werden kann, sorgt nachhaltig für eine optimale Herzfunktion nach einer Kurtherapie mit Johanniskrautöl-Paracelsus.
- Carotinoide beugt Herzinfarkt vor und hilft mit, das Herz danach zu regenerieren.
- Chlorophyl ein Blattfarbstoff und eine oxygene Phototrophe wirken blutbildend, blutreinigend und unterstützt das Herz in allen Funktionen [auch Herz entkrampfende Eigenschaften] und den Körper in vielen lebenserhaltenden Vorgängen.
- Flavonoid-Aglyca, ein Farbstoff, dem zahlreiche gesundheitsförderliche Eigenschaften zugeschrieben werden, wie antifungizid, antimikrobiell [Zellen wachstumsfördernd], antikarzinogen [Antikrebswirkung], Herz-Kreislauf stärkend, raschere Wundheilung, schmerzlindernd, blutdrucksenkend, Magen-Darm-Beschwerden werden gelindert.
- Hypericin ist das Antidepressivum schlechthin, stimmungsaufhellend.
- Hyperforin und Adhyperforin gilt wie das Hypericin als Antidepressivum, stärkt das Herz und ist ein Hauptbestandteil der Blüten vom „ Echten Johanniskraut“. Das Hyperforin sammelt sich nämlich hauptsächlich in der Blüte und im Blütenstempel des Johanniskrautes.
- **Quercetin** ein Vertreter der Flavonoide zeichnet sich durch seine antioxidative und antiinflammatorische Wirkung aus und ist bei allen entzündlichen Erkrankungen [Herzmuskelentzündung] indiziert, weil es die Freisetzung von Histaminen hemmt. Hat eine beruhigende Wirkung auf die Magensaftsekretion und hemmt das Wachstum von Helicobacter pylori. Quercetin ist auch hilfreich bei der Bekämpfung von Virusinfektionen. Wirkt der Bildung von Karzinomen und Metastasen entgegen.
- Xanthone wirkt im Körper antioxidativ mit den Eigenschaften wie antibakteriell, antibiotisch, anti-hepatotoxisch, anti-allergisch und antimykotisch. Schützt Herz und Herz-Kreislaufsystem. Verhindert Plugs und hilft mit, Plugs in den Blutgefäßen abzubauen. Hat nach neuesten Erkenntnissen eine Anti-Krebs-Wirkung.
- Myristinsäure dient zur Regulierung der lipiden wasserlöslichen körpereigenen Naturstoffe und wirkt beim Aufbau und Reparatur von Zellmembranen.
- Phytosterin und Phytasterole zählen zu der Klasse der Sterine (biotechnisch sind das wichtige Bestandteile für die Zellmembranen) und verhindert gleichzeitig überschüssiges

## **Gebrauchsinformation - Beipack Johanniskraut-Creme Paracelsus 30/60ml**



Cholesterin über die Nahrungsaufnahme.

- Taraxasterol wirkt entzündungshemmend.

- Violaxanthin ist ein natürliches fettlösliches Pigment (Xanthophyll). Es absorbiert das Licht bestimmter Wellenlängen je nach Anzahl, Lage und Seitekette. Violaxanthin schützt die Zellenmembranen der Ober- (Epidermis) und Lederhaut (Corium, Dermis) vor Photooxidation. Gemeinsam mit allen hier erwähnten Inhaltsstoffen schützt das Violaxanthin vor Sonnenbrand.

### **Wirkung der Ingredienzien**

Echtes Bienenwachs aus der Region Waldviertel. Fördert die Heilung und Austrocknung von Wunden und wirkt antibiotisch.

- Ätherische Öle, Lavendel wirkt beruhigend.

Bienenwachs und ätherische Öle können unverträglich wirken. Allergien können ausgelöst werden.

### **Beachtung vor dem Auftragen auf die Haut:**

Johanniskraut-Creme Paracelsus kann zu jeder Tageszeit aufgetragen werden.

Die Johanniskraut-Creme Paracelsus ist im Allgemeinen gut verträglich. Nebenwirkungen wurden nicht beobachtet.

Jedoch beim Einsatz in Schwangerschaft und Stillzeit soll die Johanniskraut-Creme Paracelsus nicht eingenommen werden.

Bei Frauen, die hormonelle Empfängnisverhütungsmittel ["Pille"] und gleichzeitig Johanniskraut-Creme Paracelsus auftragen, können Zwischenblutungen auftreten und die Sicherheit der "Pille" als Empfängnisverhütungsmittel kann herabgesetzt sein. Es sollten deshalb zusätzliche empfängnisverhütende Maßnahmen ergriffen werden.

Beachten Sie vor der Einnahme und Anwendung die bekannten Wechselwirkungen mit pharmazeutischen Produkten (siehe Wechselwirkungen).

### **Indikationen innerlich:**

Wirkt bei Herz-Kreislaufbeschwerden bei und nach geistiger Anstrengung. Das enthaltene Adhyperforin wirkt beruhigend auf die Nervenzellen am Herzmuskel. Die Informationen der Paracelsus Creme gelangen rasch durch die Haut an den Herzmuskel. Daher besonders gut geeignet bei Herzmuskelschmerzen. Wirkt entkrampfend. Soll nur dann angewendet werden, wenn nach ärztlicher Untersuchung keine lebensgefährliche Herz-Kreislaufkrankung definitiv festgestellt wurde. Sensible Menschen haben manchmal ihr Leben lang Herzschmerzen, obwohl pathologisch keine Erkenntnisse vorliegen.

### **Indikationen äußerlich:**

Wirkt positiv auf Herz-Kreislaufbeschwerden. Besonders wird die Durchblutung, die Bildung von neuen Zellen, Zellenmembranen der Gesamthaut gefördert. Die Haut bleibt und wird dadurch länger elastisch und verlangsamt den Alterungsprozess. Erhöht in den Hautzellen das Immunsystem. Schützt und heilt Pilzkrankungen und beeinflusst positiv krankhafte Veränderungen der Haut wie z.B. auch das Abheilen von Melanomen. Wirkt sehr gut bei Wund- und Narbenheilung, bei Akne, Hautblasen [bei Verbrennungen] sowie bei offenen Wunden.

### **Kontraindikationen sind nicht bekannt:**

### **Wie ist die Johanniskraut-Creme Paracelsus anzuwenden?**

Auf die zu behandelnden Hautpartien auftragen und sanft einmassieren. Bei Bedarf regelmäßig verwenden, bis sich die Symptome bessern.

Diese Behandlung gilt gleichermaßen für Kinder ab dem Schulalter und Erwachsene.

An Säuglingen und Kleinkindern soll die aufgetragene Menge auf eventuelle nicht erwünschte Reaktionen beobachtet werden. Hier liegen noch keine Erfahrungen und Erkenntnisse vor.

### **Woran ist bei der Einnahme von Johanniskraut-Creme Paracelsus zusammen mit Nahrungs- und Genussmitteln und Getränken zu achten?**

Gemeinsam mit normaler abwechslungsreicher Kost wird die Wirkung verbessert. Beim Genuss von Kaffee und/oder Tee sind keine Wechselwirkungen bekannt. Der Genuss von Alkohol während der Therapie soll vermieden werden.

### **Auf welche Stellen, wie und wieviel/Tag ist Johanniskraut-Creme Paracelsus aufzutragen?**

## Gebrauchsinformation - Beipack Johanniskraut-Creme Paracelsus 30/60ml



Die Johanniskraut-Creme Paracelsus soll einmal pro Tag über die Meridianpunkte und Stellen betreffend Herz-Kreislaufbeschwerden großflächig aufgetragen und einmassiert werden. Betreffenden Stellen sind: Kompletter oberer Brustbereich, rechte vordere Schulter, kompletter rechter Arm bis zu den Fingerspitzen, rechte und linke Handflächen.

Bei allen anderen Indikationen wie oben beschrieben jeweils auf die betroffenen Hautpartien.

### **Wann wird die gewünschte Wirkung eintreten?**

Gemeinsam mit der Einnahme von Johanniskrautöl Paracelsus (siehe dazu Beipack) kann eine Verbesserung der Herz-Kreislaufbeschwerden bereits nach 1-2 Monaten eintreten.

Bei allen anderen Indikationen wie oben beschrieben gibt es unterschiedliche Heilerfolge.

### **Wie lange soll eine Therapie mit der Johanniskraut-Creme Paracelsus erfolgen?**

Wenn notwendig bis Heilung eintritt. Es besteht keine Suchtgefahr.

### **Sollte die Einnahme einmal oder mehrmals vergessen werden:**

Holen Sie das Einreiben am folgenden Abend nach. Bleiben Sie bei der Tagesmenge.

### **Auswirkungen, wenn die Behandlung mit Johanniskraut-Creme Paracelsus abgebrochen wird:**

KEINE

### **Körperliche Überanstrengung**

Im Spitzensport, Kraftsport, bei längeren Läufen (ab 4km) sollte die Einnahme von Johanniskraut-Creme Paracelsus eingeschränkt werden.

### **Wechselwirkungen können auftreten**

Die gemeinsame Einnahme mit pharmazeutischen Produkten ist grundsätzlich nicht zu empfehlen, wie Antidepressiva, pharmazeutischen Schlafmittel, Schmerzmittel und Herzpräparate.

Woran ist beim Auftragen von Johanniskraut-Creme Paracelsus zusammen mit Nahrungs- und Genussmitteln und Getränken zu achten?

Kein Genuss gemeinsam mit Alkohol und kein Genuss gemeinsam mit anderen Rauschmitteln wie zum Beispiel Cannabis.

Woran ist nach dem Auftragen der Johanniskraut-Creme Paracelsus zusammen mit anderen Nahrungsergänzungsmitteln zu achten?

Hier sind keine Besonderheiten zu beachten.

Wenn Arzneimittel eingenommen werden, die Wirkstoffe von Abstoßreaktionen gegenüber Transplantaten enthalten:

Ciclosporin, Tacrolimus zur innerlichen Anwendung, Sirolimus.

Bei Arzneimittel zur Behandlung von HIV-Infektionen oder AIDS: Indinavir, Nevirapin und zellwachstumhemmende Arzneimittel [Zytostatika]: Imatinib, Irinotecan.

Vorsicht bei trizyklische Antidepressiva wie Amitriptylin, Nortriptylin. Johanniskraut-Creme Paracelsus kann mit bestimmten Antidepressiva wie Paroxetin, Sertralin, Trazodon in Wechselwirkung treten. Bei Frauen, die hormonelle Empfängnisverhütungsmittel ["Pille"] und gleichzeitig Johanniskraut-Creme Paracelsus einnehmen, können Zwischenblutungen auftreten. Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung wie Phenprocoumon, Warfarin. Digoxin, Midazolam, hormonelle Empfängnisverhütungsmittel.

### **UV-Bestrahlung**

Wann, wie und bei wem können Reaktionen durch UV-Bestrahlung nach einem ausgiebigen Sonnenbad oder Solarium auftreten?

Bei organisch gesunden Menschen wird keine Reaktion entstehen.

Reaktionen treten nur dann auf, wenn erkennbare oder noch nicht erkennbare Krankheiten schon vorhanden sind.

Wo können diese Reaktionen entstehen?

Die Reaktionen entstehen ausschließlich auf der Haut. Andere Organe sind nicht betroffen.

Wie erkennt man diese Reaktionen?

Die Haut kann an bestimmten Stellen Rötungen aufweisen, die nach Vermeidung des direkten Sonnenbades oder Solariums wieder vergehen.

### **Wirkung**

## Gebrauchsinformation - Beipack Johanniskraut-Creme Paracelsus 30/60ml



Die Johanniskraut-Creme Paracelsus hat eine Wirklatenz je nach Beschwerden und Krankheitsbild. Die konsequente regelmäßige Einnahme ist notwendig für einen Heilungserfolg.

Für die Anwendung von Herz-Kreislaufferkrankungen, Bluthochdruck und Klimakterium-Beschwerden und die dadurch resultierende notwendige komplette Umstellung von pharmazeutischen Produkten auf dieses Naturheilmittel Johanniskrautöl-Paracelsus, ist die Begleitung eines Arztes erforderlich.

**Kontraindikationen sind nicht bekannt.**

### **Farbe**

gelblich

### **Duft**

Lavendel, beruhigende Wirkung

### **Aufbewahrung:**

Dunkel bei Raumtemperatur [max. 25°C]

### **Haltbarkeit**

Bei Einhaltung der Lagerungsempfehlung bis 5 Monate.

### **Abfülldatum oder Haltbarkeit**

Siehe Cremebehälter

### **Inhalt**

30 / 60ml

Vielen Dank für Ihre Wahl. Sie besitzen ein echtes Naturprodukt.

Änderung auf Grund neuer Erkenntnisse und Erfahrungen jederzeit vorbehalten.