

Information für Anwender

Vor der Anwendung bitte die Packungsbeilage sorgfältig durchlesen.

Dieses Produkt ist über 12 Jahren ohne Verschreibung erhältlich.

Was ist Massage-Johanniskrautöl Sport?

Wird mit Bio Johanniskrautöl Auszug (erhöhter Wirkstoff Beta-Sitosterol) in einem bestimmten Verhältnis von bestem Olivenöl, Zugabe von Xanthan, alpha-Tocopherol (Vitamin E) hergestellt. Das „Echte Johanniskraut“ kommt aus der Region Waldviertel-Südböhmen.

Wirkung der möglichen Inhaltsstoffe auf und in der Haut:

-Beta-Sitosterol.

Das pflanzliche Sexualhormon Beta-Sitosterol steigert die physische und mentale Leistungsfähigkeit.

- Chlorophyll ein Blattfarbstoff wirkt blutbildend und unterstützt den Körper und die Haut in vielen lebenserhaltenden Vorgängen.

- Carotinoide werden im Körper und in der Haut zu Vitamin A umgewandelt.

- Quercetin ein Vertreter der Flavonoide zeichnet sich durch seine antioxidative und antiinflammatorische Wirkung aus und ist bei allen entzündlichen Erkrankungen auf der Haut indiziert, weil es die Freisetzung von Histaminen hemmt. Hat eine beruhigende Wirkung auf die Haut. Quercetin ist auch hilfreich bei der Bekämpfung von Virusinfektionen.

- Xanthone wirkt in und auf der Haut antioxidativ mit den Eigenschaften wie antibakteriell, antibiotisch, anti-hepatotoxisch, anti-allergisch und antimykotisch.

- Hypericin, welches bei einer oralen Einnahme antidepressiv wirkt und eine Wechselwirkung mit UV-Strahlen ermöglichen kann, hat durch das Auftragen des Massageöles auf der Hautoberfläche in dieser Hinsicht keine Reaktionen. Weder als Antidepressivum noch phototoxisch.

- Hyperforin und Adhyperforin gilt wie das Hypericin als Antidepressivum und ist ein Hauptbestandteil vom „Echten Johanniskraut“. Das Hyperforin sammelt sich hauptsächlich in der Blüte und im Blütenstempel des Johanniskrautes.

- Biapigenine hat eine positive Auswirkung auf den Serotoninspiegel im Gehirn. Daher sehr gut gegen Burnout, Stimmungsschwankungen und Depression. Erhöht den Serotoninspiegel der mit Biapigenine erreicht wird. Durch die schmerzhemmende Wirkung des Serotonin sehr gut geeignet bei Muskel- und Nervenschmerzen.

Ingredienzien

- Xanthone wirkt auf der Haut antioxidativ mit den Eigenschaften wie antibakteriell, antibiotisch, anti-hepatotoxisch, anti-allergisch und antimykotisch.

- alpha-Tocopherol unterstützt Herz, Herzkreislauf, hält Blutgefäße elastisch, schützt Zellen und Gewebe, für geschmeidige Gelenke. Ist antioxidativ, gegen Alterung und Entzündungen.

Anwendung

Klassische Massage, Sport Massage, Triggern.

Beachtung vor Auftragen auf die Haut und Einmassieren in die Haut:

Das Massage-Johanniskrautöl Sport kann im Prinzip zu jeder Tageszeit aufgetragen werden. Dieses Massage-Johanniskrautöl Sport ist im Allgemeinen gut verträglich. Nebenwirkungen wurden nicht beobachtet. Jedoch beim Einsatz in Schwangerschaft, Stillzeit und bei hormoneller Empfängnisverhütung ("Pille") soll das "Massage-Johanniskrautöl Sport " **nicht** auf die Haut aufgetragen werden.

Bei täglicher regelmäßiger Anwendung kann Müdigkeit entstehen. Daher für regelmäßiges Training nur bedingt einsetzen.

**Gebrauchsinformation - Beipack
Massage-Johanniskrautöl Sport 250ml**



Beachten Sie vor der Einnahme und Anwendung die bekannten Wechselwirkungen (siehe Wechselwirkungen).

Wechselwirkungen können auftreten

Wenn Arzneimittel eingenommen werden, die Wirkstoffe von Abstoßreaktionen gegenüber Transplantaten enthalten:

Ciclosporin, Tacrolimus zur innerlichen Anwendung, Sirolimus.

Bei Arzneimittel zur Behandlung von HIV-Infektionen oder AIDS: Indinavir, Nevirapin und zellwachstumhemmende Arzneimittel (Zytostatika): Imatinib, Irinotecan.

Vorsicht bei trizyklische Antidepressiva wie Amitriptylin, Nortriptylin. Das Johanniskraut-Massageöl kann nach Auftragen auf die Haut mit bestimmten Antidepressiva wie Paroxetin, Sertralin, Trazodon auch in Wechselwirkung treten.

Indikationen äußerlich:

Besonders wird die Durchblutung der Haut gefördert. Rascherer Abtransport der Stoffwechselprodukte wie der Milchsäure (acidum lacticum) und deren Salze (Lactate) aus den Muskelzellen und bewirkt kürzere Regenerationszeit. Löst Muskel- und Wadenkrämpfe, wirkt gegen Muskelverspannungen und Gelenkschmerzen.

Die Haut bleibt und wird länger elastisch und verlangsamt den Alterungsprozess. Lindert die Beschwerden bei Neurodermitis und Schuppenflechten (Psoriasis). Beruhigt den Ischias und Trigeminus Nerv. Generelle Beruhigung entzündlicher Nervenstränge auf und unter der Hautoberfläche.

Sollten Rötungen auf der Haut während und nach der Massage entstehen sind das optische Anzeichen einer Durchblutung der Haut und Muskulatur und keine Anzeichen allergischer Reaktionen.

Hilft bei Prellungen, akuten Muskelverletzungen und Hämatome.

Anwendung besonders im Spitzensport, erhöht die physische und mentale Leistungsfähigkeit durch das pflanzliche Sexualhormon Beta-Sistosterol.

Empfehlung:

Das Massage-Johanniskrautöl Sport sollte vorgewärmt auf die Haut aufgetragen werden.

Duftnote: neutral

Kennzeichnung: Sport

Wirkung:

Wirkt rasch auf der Hautoberfläche und Zellmuskulatur.

Kontraindikationen nicht bekannt.

Lagerung:

Raumtemperatur und dunkel.

Haltbarkeit bei Einhaltung der Lagerungsempfehlung bis zu 2 Jahre.

Vielen Dank für Ihre Wahl. Sie besitzen ein echtes Naturprodukt.

Änderung auf Grund neuer Erkenntnisse und Erfahrungen jederzeit vorbehalten.