

Information für Anwender

Vor der Anwendung bitte die Packungsbeilage sorgfältig durchlesen.

Dieses Produkt ist über 12 Jahren ohne Verschreibung erhältlich.

Was ist Bio Massage-Johanniskrautöl Aroma?

Wird mit Bio Johanniskrautöl Auszug in einem bestimmten Verhältnis von bestem Olivenöl, unter Zugabe von Xanthan, alpha-Tocopherol (Vitamin E) und ätherischen Ölen hergestellt. Das „Echte Johanniskraut“ kommt aus der Region Waldviertel-Südböhmen.

Wirkung der möglichen Inhaltsstoffe auf und in der Haut:

- Chlorophyll ein Blattfarbstoff wirkt blutbildend und unterstützt den Körper und die Haut in vielen lebenserhaltenden Vorgängen.
- Carotinoide werden im Körper und in der Haut zu Vitamin A umgewandelt.
- Quercetin ein Vertreter der Flavonoide zeichnet sich durch seine antioxidative und antiinflammatorische (entzündungshemmend) Wirkung aus und ist bei allen entzündlichen Erkrankungen auf der Haut indiziert, weil es die Freisetzung von Histaminen (Gewebshormone) hemmt. Hat eine beruhigende Wirkung auf der Haut. Quercetin ist auch hilfreich bei der Bekämpfung von Virusinfektionen.
- Xanthone wirkt in und auf der Haut antioxidativ mit den Eigenschaften wie antibakteriell, antibiotisch, anti-hepatotoxisch, anti-allergisch und antimykotisch.
- Hypericin, welches bei einer oralen Einnahme antidepressiv wirkt und eine Wechselwirkung mit UV-Strahlen ermöglichen kann, hat durch das Auftragen des Massageöles auf der Hautoberfläche in dieser Hinsicht keine Reaktionen. Weder als Antidepressivum noch phototoxisch.
- Hyperforin und Adhyperforin wirkt nach der Massage entspannend.
- Biapigenine hat eine positive Auswirkung auf den Serotoninspiegel im Gehirn. Daher sehr gut gegen Burnout, Stimmungsschwankungen und Depression. Erhöht den Serotoninspiegel der mit Biapigenine erreicht wird. Durch die schmerzhemmende Wirkung des Serotonins sehr gut geeignet bei schmerzhaften Verspannungen, Muskel- sowie Nervenschmerzen.

Ingredienzien

- Xanthone wirkt auf der Haut antioxidativ mit den Eigenschaften wie antibakteriell, antibiotisch, anti-hepatotoxisch, anti-allergisch und antimykotisch.
- alpha-Tocopherol unterstützt Herz, Herzkreislauf, hält Blutgefäße elastisch, schützt Zellen und Gewebe, für geschmeidige Gelenke. Ist antioxidativ, gegen Alterung und Entzündungen.

Anwendung

Ausschließlich zum Auftragen auf die Haut in der Dom-Methode, Breuss-Massage, Hot Stone Massage, sowie zum Einmassieren vor Schröpfbehandlungen und geeignet für Schmerztherapien wie Triggern.

Bestens geeignet für Entspannungsmassagen oder als Wohlfühleffekt für Haut und Körper. Wirkt sehr entspannend.

Beachtung vor dem Auftragen und Einmassieren auf die Haut:

Das Bio Massage-Johanniskrautöl Aroma kann im Prinzip zu jeder Tageszeit aufgetragen werden. Bio Massage-Johanniskrautöl Aroma ist im Allgemeinen gut verträglich.

Nebenwirkungen wurden nicht beobachtet.

Jedoch beim Einsatz in **Schwangerschaft** soll das "Massage-Johanniskrautöl Aroma " **nicht** auf die Haut aufgetragen werden. Während der Stillzeit ist eine Anwendung wieder möglich, sogar empfehlenswert, dient der Regeneration der Haut und verhindert Schwangerschaftsstreifen.

Bei hormoneller **Empfängnisverhütung** ("Pille") gibt es **keine** Bedenken mit den Wechselwirkungen.

*Warum **keine** Bedenken?*

Information - Beipack Bio Massage-Johanniskrautöl Aroma 250ml



Das dafür verantwortliche Hyperocin, welches den Hormonhaushalt stark beeinflussen kann, ist in so geringen Dosen in diesem Massageöl vorhanden, sodass die Empfängnisverhütung mit einer hormonellen Empfängnisverhütung ("Pille") **nicht** beeinflusst wird. Befürchtete Zwischenblutungen oder eine unerwünschte Schwangerschaft kann dadurch ausgeschlossen werden.

Bei täglicher regelmäßiger Anwendung kann Müdigkeit entstehen.

Beachten Sie vor der Einnahme und Anwendung die bekannten Wechselwirkungen (siehe Wechselwirkungen).

Wechselwirkungen können auftreten

Wenn Arzneimittel eingenommen werden, die Wirkstoffe von Abstoßreaktionen gegenüber Transplantaten enthalten:

Ciclosporin, Tacrolimus zur innerlichen Anwendung, Sirolimus.

Bei Arzneimittel zur Behandlung von HIV-Infektionen oder AIDS: Indinavir, Nevirapin und zellwachstumhemmende Arzneimittel (Zytostatika): Imatinib, Irinotecan.

Vorsicht bei trizyklische Antidepressiva wie Amitriptylin, Nortriptylin. Das Bio Massage-Johanniskrautöl Aroma kann nach Auftragen auf die Haut mit bestimmten Antidepressiva wie Paroxetin, Sertralin, Trazodon auch in Wechselwirkung treten.

Indikationen äußerlich:

Besonders wird die Durchblutung der Haut gefördert. Rascherer Abbau der Milchsäure (Acidum Lacticum) und deren Salze (Lactate) aus den Muskelzellen. Hilfreich bei der Abmassage von Muskelkrämpfen. Die Haut bleibt und wird länger elastisch und verlangsamt den Alterungsprozess. Lindert die Beschwerden bei Neurodermitis und Schuppenflechten (Psoriasis). Beruhigt den Ischias und Trigeminus Nerv. Generelle Beruhigung entzündlicher Nervenstränge auf und unter der Hautoberfläche.

Durch den Wirkstoff Xanthone, welcher natürlich und als Ingredienz beigefügt ist, wirkt das Bio Massage-Johanniskrautöl Aroma präventiv und aktiv gegen Hautpilzkrankungen.

Sollten Rötungen auf der Haut während und nach der Massage entstehen sind das optische Anzeichen einer Durchblutung und positiven Reaktion der Haut und Muskulatur und **keine** Anzeichen allergischer Reaktionen.

Duftnoten:

Rosmarin / Thymian: anregend, ausgleichend, stärkt das Selbstbewusstsein, weckt Lebenswillen, abwehrstärkend, schleimlösend, konzentrationsfördernd.

Melisse: Beruhigung des Nervensystems.

Kennzeichnung: **Aroma**

Wirkung:

Wirkt rasch auf der Hautoberfläche und Zellmuskulatur.

Kontraindikationen nicht bekannt.

Lagerung:

Kühl und dunkel.

Haltbarkeit bei Einhaltung der Lagerungsempfehlung bis zu 2 Jahre.

Abgefüllt: 4-2016

Vielen Dank für Ihre Wahl. Sie besitzen ein echtes Naturprodukt.

Änderung auf Grund neuer Erkenntnisse und Erfahrungen jederzeit vorbehalten.