



Information für Anwender

Vor der Anwendung bitte die Packungsbeilage sorgfältig durchlesen.

Dieses Produkt ist über 12 Jahren ohne Verschreibung erhältlich.

Was ist Bio Massage-Johanniskrautöl Aroma?

Wird mit Bio Johanniskrautöl Auszug in einem bestimmten Verhältnis von bestem Olivenöl, unter Zugabe von Xanthan, alpha-Tocopherol (Vitamin E) und ätherischen Ölen hergestellt. Das „Echte Johanniskraut“ kommt aus der Region Waldviertel-Südböhmen.

Wirkung der möglichen Inhaltsstoffe auf und in der Haut:

- β -Sitosterol (Sexualhormon) steigert physische und geistige Leistungsfähigkeit. Hilft möglicherweise bei Haarausfall unter bestimmten Voraussetzungen.
- Biapigenine hat eine positive Auswirkung auf den Serotoninspiegel im Gehirn. Daher sehr gut gegen Burnout, Stimmungsschwankungen und Depression. Erhöht den Serotoninspiegel der mit Biapigenine erreicht wird. Durch die schmerzhemmende Wirkung des Serotonins sehr gut geeignet bei schmerzhaften Verspannungen, Muskel- sowie Nervenschmerzen.
- Chlorophyll ein Blattfarbstoff wirkt blutbildend und unterstützt den Körper und die Haut in vielen lebenserhaltenden Vorgängen.
- Carotinoide werden im Körper und in der Haut zu Vitamin A umgewandelt.
- Der Blattfarbstoff Chlorophyll wirkt blutbildend und unterstützt den Körper in vielen lebenserhaltenden Vorgängen.
- Flavonoid-Aglyca, ein Farbstoff, dem zahlreiche gesundheitsförderliche Eigenschaften zugeschrieben werden, wie antifungizid, antimikrobiell (Zellen wachstumsfördernd), antikarzinogen (Antikrebswirkung), Herz-Kreislauf stärkend, raschere Wundheilung, schmerzlindernd, blutdrucksenkend, Magen-Darm-Beschwerden werden gelindert.
- Hypericin, welches bei einer oralen Einnahme antidepressiv wirkt und eine Wechselwirkung mit UV-Strahlen ermöglichen kann, hat durch das Auftragen des Massageöles auf der Hautoberfläche in dieser Hinsicht keine Reaktionen. Weder als Antidepressivum noch phototoxisch.
- Hyperforin und Adhyperforin wirkt nach der Massage entspannend.
- Karatinoide, ein sekundäre Pflanzenwirkstoff. Dient als Kraftspender nach physischer oder seelischer Erschöpfung.
- Lysolipin (ein halogeniertes Xanthon-Derivat) erzeugt antibiotische, als auch Anti-Tumor-Aktivität.
- Myristinsäure dient zur Regulierung der lipiden wasserlöslichen körpereigenen Naturstoffe und wirkt beim Aufbau und Reparatur von Zellmembranen.
- Phytosterin und Phytosterole zählen zu der Klasse der Sterine (biotechnisch sind das wichtige Bestandteile für die Zellmembranen) und verhindert gleichzeitig überschüssiges Cholesterin über die Nahrungsaufnahme.
- Rutin, ein Wirkstoff, der sich in den Wurzeln des Johanniskrautes bildet. Rutin ist für die Erzeugung für alle weiteren Wirkstoffe der Ausgangsstoff und ist sowohl der Grundstoff für alle Informationen. Rutin schützt nicht nur die Pflanze selbst vor der UV-Bestrahlung, sondern dient auch als Sonnenschutz für die menschliche Haut und wirkt zusätzlich antioxidativ.
- Taraxasterol wirkt entzündungshemmend.
- Violaxanthin ist ein natürliches fettlösliches Pigment (Xanthophyll). Es absorbiert das Licht bestimmter Wellenlängen je nach Anzahl, Lage und Seitekette. Violaxanthin schützt die Zellmembranen der Ober- (Epidermis) und Lederhaut (Corium, Dermis) vor Photooxidation. Gemeinsam mit allen hier erwähnten Inhaltsstoffen schützt das Violaxanthin vor Sonnenbestrahlung. (Sonnenschutzfaktor ist nicht definiert. Daher dient dieses Produkt nicht zum herkömmlichen Sonnenschutz.)



- Quercetin ein Vertreter der Flavonoide zeichnet sich durch seine antioxidative und antiinflammatorische (entzündungshemmend) Wirkung aus und ist bei allen entzündlichen Erkrankungen auf der Haut indiziert, weil es die Freisetzung von Histaminen (Gewebehormone) hemmt. Hat eine beruhigende Wirkung auf der Haut. Quercetin ist auch hilfreich bei der Bekämpfung von Virusinfektionen.

- Xanthone wirkt in und auf der Haut antioxidativ mit den Eigenschaften wie antibakteriell, antibiotisch, anti-hepatotoxisch, anti-allergisch und antimykotisch.

Ingredienzien

- Xanthone wirkt auf der Haut antioxidativ mit den Eigenschaften wie antibakteriell, antibiotisch, anti-hepatotoxisch, anti-allergisch und antimykotisch.

- alpha-Tocopherol unterstützt Herz, Herzkreislauf, hält Blutgefäße elastisch, schützt Zellen und Gewebe, für geschmeidige Gelenke. Ist antioxidativ, gegen Alterung und Entzündungen.

Anwendung

Ausschließlich zum Auftragen auf die Haut geeignet für Dom-Methode, Breuß-Massage, Deep-Tissue-Massage, ganzheitliche Massagen, klassische Massagen, Lymphdrainage Massage, Schlüsselzonenmassage, Schröpfkopfmassage.

Beachtung vor dem Auftragen und Einmassieren auf die Haut:

Das Bio Massage-Johanniskrautöl Aroma kann im Prinzip zu jeder Tageszeit aufgetragen werden. Bio Massage-Johanniskrautöl Aroma ist im Allgemeinen gut verträglich.

Nebenwirkungen wurden nicht beobachtet.

Jedoch beim Einsatz in **Schwangerschaft** soll das "Massage-Johanniskrautöl Aroma " **nicht** auf die Haut aufgetragen werden. Während der Stillzeit ist eine Anwendung wieder möglich, sogar empfehlenswert, dient der Regeneration der Haut und verhindert Schwangerschaftsstreifen.

Bei hormoneller **Empfängnisverhütung** ("Pille") gibt es **keine** Bedenken mit den Wechselwirkungen.

Warum keine Bedenken?

Das dafür verantwortliche Hyperocin, welches den Hormonhaushalt stark beeinflussen kann, ist in so geringen Dosen in diesem Massageöl vorhanden, sodass die Empfängnisverhütung mit einer hormonellen Empfängnisverhütung ("Pille") **nicht** beeinflusst wird. Befürchtete Zwischenblutungen oder eine unerwünschte Schwangerschaft kann dadurch ausgeschlossen werden.

Bei täglicher regelmäßiger Anwendung kann Müdigkeit entstehen.

Vorsichtsmaßnahmen

Massageöle dürfen nicht zusammen mit Latex-Kondomen verwendet werden, da diese durch das Öl rissig werden und ihre Schutzwirkung verlieren. Mit Latex-Kondomen dürfen nur wasserlösliche oder Silikon-Gleitmittel verwendet werden. Zusammen mit Massageöl dürfen nur Polyisopren- oder Polyurethan-Kondome verwendet werden.

Aroma-Öle können Schleimhäute reizen und führen dann an den Geschlechtsteilen zu einem unangenehmen Brennen.

Beachten Sie vor dem Auftragen des Öles die bekannten Wechselwirkungen (siehe Wechselwirkungen).

Wechselwirkungen können auftreten

Wenn Arzneimittel eingenommen werden, die Wirkstoffe von Abstoßreaktionen gegenüber Transplantaten enthalten:

Ciclosporin, Tacrolimus zur innerlichen Anwendung, Sirolimus.

Bei Arzneimittel zur Behandlung von HIV-Infektionen oder AIDS: Indinavir, Nevirapin und zellwachstumhemmende Arzneimittel (Zytostatika): Imatinib, Irinotecan.

Vorsicht bei trizyklische Antidepressiva wie Amitriptylin, Nortriptylin. Das Bio Massage-Johanniskrautöl Aroma kann nach Auftragen auf die Haut mit bestimmten Antidepressiva wie Paroxetin, Sertralin, Trazodon auch in Wechselwirkung treten.

Indikationen äußerlich:

Besonders wird die Durchblutung der Haut gefördert. Rascherer Abbau der Milchsäure (Acidum Lacticum) und deren Salze (Lactate) aus den Muskelzellen. Hilfreich bei der

Information - Beipack Bio Massage-Johanniskrautöl Aroma 250ml



Di San Giovanni

Abmassage von Muskelkrämpfen. Die Haut bleibt und wird länger elastisch und verlangsamt den Alterungsprozess. Lindert die Beschwerden bei Neurodermitis und Schuppenflechten (Psoriasis). Beruhigt den Ischias und Trigeminus Nerv. Generelle Beruhigung entzündlicher Nervenstränge auf und unter der Hautoberfläche.

Durch den Wirkstoff Xanthone, welcher natürlich und als Ingredienz beigefügt ist, wirkt das Bio Massage-Johanniskrautöl Aroma präventiv und aktiv gegen Hautpilzerkrankungen. Sollten Rötungen auf der Haut während und nach der Massage entstehen sind das optische Anzeichen einer Durchblutung und positiven Reaktion der Haut und Muskulatur und **keine** Anzeichen allergischer Reaktionen.

Duftnoten:

Rosmarin / Thymian: anregend, ausgleichend, stärkt das Selbstbewusstsein, weckt Lebenswillen, abwehrstärkend, schleimlösend, konzentrationsfördernd.

Melisse: Beruhigung des Nervensystems.

Kennzeichnung: **Aroma**

Wirkung:

Wirkt rasch auf der Hautoberfläche und Zellmuskulatur.

Kontraindikationen nicht bekannt.

Lagerung:

Raumtemperatur, dunkel.

Haltbarkeit bei Einhaltung der Lagerungsempfehlung bis zu 2 Jahre.

Vielen Dank für Ihre Wahl. Sie besitzen ein echtes Naturprodukt.

Änderung auf Grund neuer Erkenntnisse und Erfahrungen jederzeit vorbehalten.