# Gebrauchsinformation - Beipack –
# Johanniskraut Tee 30g

**Information für Anwender**
Vor der Anwendung bitte die Packungsbeilage sorgfältig durchlesen.

**Dieses Produkt ist über 12 Jahren ohne Verschreibung erhältlich.**

**Die Einnahme und Anwendung dieses Produktes wie in dieser Gebrauchsinformation beachten.**

**Was ist Johanniskraut Tee?**
Unser Tee wird von einem nicht kultivierten „Echtem Johanniskraut“ mit Blüten, Stiele, Blätter, Früchte und fallweise auch deren Samen schonend getrocknet.
**Mögliche Inhaltsstoffe:**
Chlorophyl, Carotinoide, Flavonoid-Aglyca, Quericin, Biapigenine, Xanthone, Hypericin, Hyperforin und Adhyperforin.
**Wirkung der Inhaltsstoffe:**
- Chlorophyl ein Blattfarbstoff wirkt blutbildend und unterstützt den Körper in vielen lebenserhaltenden Vorgängen.
- Carotinoide wird im Körper zu Vitamin A umgewandelt.
- Quercetin ein Vertreter der Flavonoide zeichnet sich durch seine antioxidantive und antiinflammatorische Wirkung aus und ist bei allen entzündlichen Erkrankungen indiziert, weil es die Freisetzung von Histaminen hemmt. Hat eine beruhigende Wirkung auf die Magensaftsekretion und hemmt das Wachstum von Helicobacter pylori. Querictin ist auch hilfreich bei der Bekämpfung von Virusinfektionen.
- Biapigenine hat eine positive Auswirkung auf den Serotoninspiegel (Serotonin hemmt Stimmungsschwankungen und Depression) im Gehirn. Daher gut gegen Burnout und Depressionen.
- Xanthone wirkt im Körper antioxidativ mit den Eigenschaften wie antibakteriell, antibiotisch, anti-hepatotoxisch, anti-allergisch und antimykotisch.
- Hypericin ist das Antidepressivum schlechthin. Wechselwirkung mit UV-Strahlen.
- Hyperforin und Adhyperforin gilt wie das Hypericin als Antidepressivum und ist ein Hauptbestandteil vom
„ Echten Johanniskraut“. Das Hyperforin sammelt sich hauptsächlich in der Blüte und im Blütenstempel des Johanniskrautes.
- Biapigenine hat eine positive Auswirkung auf den Serotoninspiegel im Gehirn. Daher sehr gut gegen Burnout, Stimmungsschwankungen und Depression. Hoher Serotoninspiegel der mit Biapigenine erreicht werden kann wirkt nachhaltig gegen Migräne und Phantomschmerzen nach einer Kurtherapie.
- Xanthone wirkt im Körper antioxidativ mit den Eigenschaften wie antibakteriell, antibiotisch, anti-hepatotoxisch, anti-allergisch und antimykotisch.
**Beachtung vor der Einnahme**
Der Johanniskraut Tee kann zu jeder Tageszeit eingenommen werden.
Dieses Johanniskraut-Arzneimittel ist im Allgemeinen gut verträglich. Nebenwirkungen wurden nicht beobachtet.
Jedoch beim Einsatz in Schwangerschaft und Stillzeit soll der Johanniskraut Tee nicht eingenommen werden. Bitte fragen Sie Ihren Arzt.
Beachten Sie vor der Einnahme und Anwendung die bekannten Wechselwirkungen (siehe Wechselwirkungen).
**Zubereitung des Johanniskraut Tees?**
1 Teelöffe getrockneter Johannis Tee mit heißem Wasser übergießen.
10 bis 15 Minuten ziehen lassen.
**Wie ist der Johanniskraut Tee ein zunehmen?**
Ein bis zwei Tassen täglich 3 Wochen durchgehend.
**Wechselwirkungen können auftreten**
Kann bei gleichzeitiger Einnahme mit Arzneimittel die Wirksamkeit der selbigen aufheben, schwächen oder verstärken.

Wenn Arzneimittel eingenommen werden, die Wirkstoffe von Abstoßreaktionen gegenüber Transplantaten enthalten:
Ciclosporin, Tacrolimus zur innerlichen Anwendung, Sirolimus.
Bei Arzneimittel zur Behandlung von HIV-Infektionen oder AIDS: Indinavir, Nevirapin und zellwachstumhemmende Arzneimittel (Zytostatika): Imatinib, Irinotecan.
Vorsicht bei trizyklische Antidepressiva wie Amitriptylin, Nortriptylin. " Bio Johanniskrautöl Auszug" kann mit bestimmten Antidepressiva wie Paroxetin, Sertralin, Trazodon in Wechselwirkung treten.
Bei Frauen, die hormonelle Empfängnisverhütungsmittel ("Pille") und gleichzeitig " Bio Johanniskrautöl Auszug " einnehmen, können Zwischenblutungen auftreten.
Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung wie Phenprocoumon, Warfarin. Digoxin, Midazolam, hormonelle Empfängnisverhütungsmittel.

**Indikationen bei Augenverletzungen und Augenentzündungen:**

Den handwarmen Tee (hergestellt aus abgekochtem Leitungswasser)

1. und 2. Tag: 2 bis 3 x täglich in die Augen tropfen.
3. bis 6. Tag: 1 x täglich.

Pausieren von 2 Wochen, danach können nach Bedarf die Augenwäschen wiederholt werden.
Bei Augenverletzungen, wie Verbrennung oder Verätzung der Lederhaut des Auges (Blasenbildung) tritt eine Abheilung weniger Tage ein. Gemeinsam mit der Einnahme unseres Paracelsus Öles findet auch die Abheilung auch von Innen statt.

**Indikationen innerlich:**

Als Tee:
Gegen dyspeptische Beschwerden, wie Verdauungsprobleme im Magen-Darmtrakt, Helicobacter pylori (Rollkur), gegen sehr leichte
Depressionen, Schlafstörungen, Entzündungen der Blase und Harnleiter, stärkt das Immunsystem.
Fördert Zellenwachstum.

**Kontraindikationen nicht bekannt.**

**Geschmack:**

Kräutergeschmack.

**Aufbewahrung:**

Trocken

**Haltbarkeit** bei Einhaltung der Aufbewahrungsempfehlung nahezu unbegrenzt.
**Abgefüllt:** Säckchen aus Naturpapier
**Inhalt:** 30g
Vielen Dank für Ihre Wahl. Sie besitzen ein echtes Naturprodukt.

Änderung auf Grund neuer Erkenntnisse und Erfahrungen jederzeit vorbehalten.