

## Gebrauchsinformation - Beipack Bio Johanniskrautöl Auszug 200ml



### Information für Anwender

Vor der Anwendung bitte die Packungsbeilage sorgfältig durchlesen.

**Dieses Produkt ab 12 Jahren ohne Verschreibung erhältlich.**

### Was ist Bio Johanniskrautöl Auszug?

Gemeinsam werden die Blüten, Stiele, Blätter, Früchte und Samen vom Johanniskraut mit bestem Olivenöl mazeriert. Dadurch erhält das Olivenöl alle Wirkstoffe des Echten Johanniskrautes (*Hypericum perforatum* L.).

### Mögliche mazerierte Inhaltsstoffe

Adhyperforin,  $\beta$ -Sitosterol, Biapigenine, Chlorophyll, Carotinoide, Flavonoid-Aglyca, Hypericin, Hyperforin, Myristinsäure, Phytasterin und Phytasterole, Quercetin, Taraxasterol, Violaxanthin, Xanthone.

### Wirkung der Inhaltsstoffe

- Adhyperforin ist ein notwendiger Wirkstoff, der gemeinsam mit Hyperforin und Hypericin, die Stabilität des Hormonhaushaltes gewährleistet. Ein stabiler Hormonhaushalt ist eine wesentliche Voraussetzung für die Linderung und Heilung einer Depression.

-  $\beta$ -Sitosterol.

Das pflanzliche Hormon  $\beta$ -Sitosterol (Sexualhormon) steigert physische und geistige Leistungsfähigkeit.

- Biapigenine hat eine positive Auswirkung auf den Serotoninspiegel im Gehirn. Daher sehr gut gegen Burnout, Stimmungsschwankungen und Depression. Hoher Serotoninspiegel der mit Biapigenine erreicht werden kann wirkt nachhaltig gegen Migräne und Phantomschmerzen nach einer Kurtherapie.

- Carotinoide wird im Körper zu Vitamin A1 (Retinol) umgewandelt. Stärkt das ANS (Autonome Nervensystem).

- Chlorophyll ein Blattfarbstoff wirkt blutbildend und unterstützt den Körper in vielen lebenserhaltenden Vorgängen.

- Hypericin ist das Antidepressivum schlechthin.

- Hyperforin und Adhyperforin gilt wie das Hypericin als Antidepressivum und ist ein Hauptbestandteil vom

„Echten Johanniskraut“. Das Hyperforin sammelt sich hauptsächlich in der Blüte und im Blütenstempel des Johanniskrautes.

- Myristinsäure dient zur Regulierung der lipiden wasserlöslichen körpereigenen Naturstoffe und wirkt beim Aufbau und Reparatur von Zellmembranen.

- Phytasterin und Phytasterole zählen zu der Klasse der Sterine (biotechnisch sind das wichtige Bestandteile für die Zellmembranen) und verhindert gleichzeitig überschüssiges Cholesterin über die Nahrungsaufnahme.

- Stearin, ein pflanzliches Wachs, ein Baustoff für Zellmembranen, welcher auch zur Reparatur von defekten Zellmembranen herangezogen wird. Besonders bei bereits durchtrennten Nervensträngen nimmt der Körper mit Hilfe der Informationen des echten Johanniskrautes das Stearin als Brückenbauer. Das Sterin befindet sich hauptsächlich in den Stielen des Johanneskrautes.

- Quercetin ein Vertreter der Flavonoide zeichnet sich durch seine antioxidative und antiinflammatorische Wirkung aus und ist bei allen entzündlichen Erkrankungen indiziert, weil es die Freisetzung von Histaminen hemmt. Hat eine beruhigende Wirkung auf die Magensaftsekretion und hemmt das Wachstum von *Helicobacter pylori*. Quercetin ist auch hilfreich bei der Bekämpfung von Virusinfektionen.

- Taraxasterol wirkt entzündungshemmend. Gemeinsam mit Sterin werden Teile von abgestorbenen Nervenzellmembranen wieder hergestellt.

- Violaxanthin ist ein natürliches fettlösliches Pigment (Xanthophyll). Es absorbiert das Licht bestimmter Wellenlängen je nach Anzahl, Lage und Seitenkette. Violaxanthin schützt die Zellmembranen der Ober- (Epidermis) und Lederhaut (Corium, Dermis) vor Photooxidation.

## Gebrauchsinformation - Beipack Bio Johanniskrautöl Auszug 200ml



Gemeinsam mit allen hier erwähnten Inhaltsstoffen schützt das Violaxanthin vor Sonnenbestrahlung.

- Xanthone wirkt im Körper antioxidativ mit den Eigenschaften wie antibakteriell, antibiotisch, anti-hepatotoxisch, anti-allergisch und antimykotisch.

### **Beachtung vor der Einnahme**

Der Bio Johanniskrautöl Auszug kann im Prinzip zu jeder Tageszeit eingenommen werden. Der Bio Johanniskrautöl Auszug ist im Allgemeinen gut verträglich. Nebenwirkungen wurden nicht beobachtet.

Jedoch beim Einsatz in der Schwangerschaft und Stillzeit soll der " Bio Johanniskrautöl Auszug" nicht eingenommen werden. Es sollten deshalb zusätzliche empfängnisverhütende Maßnahmen ergriffen werden.

Beachten Sie vor der Einnahme und Anwendung die bekannten Wechselwirkungen (siehe Wechselwirkungen).

### **Wie und wie oft ist der Bio Johanniskrautöl Auszug ein zunehmen (oral)?**

Erwachsene: 2 – 5 Esslöffel pro Tag, je nach Krankheit oder Parasitenbefall. Nicht hintereinander einnehmen. Zur Stärkung des Immunsystems Empfehlung je 1 Esslöffel morgens und abends, wenn 2 Esslöffel notwendig sein sollten.

Um Fieber bei grippalem Infekt zu senken, kann die Tagesdosis einmalig verdoppelt werden.

Kinder: Die Hälfte der Erwachsenenmenge

### **Indikationen äußerlich**

Gegen Muskelverspannungen, krampflösend, Gelenkschmerzen, bei Hexenschuss, Wundbeschwerden, verbessert die Narbenheilung, Blutergüsse, Prellungen, Quetschungen, Ekzeme, Schwellungen, bei Hautverbrennung bis 2. Grades (Sonnenbrand, sonstige Hautverbrennung), nach leichten Verätzungen der Haut, Hautreizungen mit Juckbeschwerden, Hämorrhiden, Krampfadern, Arthritis, Rheumabeschwerden, Gürtelrose, offene und raue Lippen, Fieberblasen auf Lippen und Gesichtsteilen, Trigeminusneuralgie, Neuralgie allgemein, Phantomschmerzen, Insektenstiche, gegen alle Hautpilzkrankungen, Neurodermitis, Schuppenflechte (Psoriasis). Fördert Zellenwachstum.

### **Indikation mit UV-Bestrahlung**

Schützt je nach Hauttyp gegen Sonnenbestrahlung bis Sonnenschutzfaktor 14.

Lindert und heilt relativ rasch einen Sonnenbrand. Beruhigt die Haut nach intensiver Sonnenbestrahlung.

### **Indikationen innerlich**

Gegen dyspeptische Beschwerden, wie Verdauungsprobleme im Magen-Darmtrakt, Helicobacter pylori (Rollkur), gegen bestimmte Formen von Depressionen, Schlafstörungen, Entzündungen der Blase und Harnleiter.

Hilft beim Abbau von Parasiten im Darm (auch bei Tieren), unter der Haut, sowie im Blut.

Ausgelöste Bauchhöhlenentzündungen durch Parasiten klingen ab (Einnahme: 5-6 Eßlöffel/Tag).

Mit Öl ziehen (nach dem Öl ziehen das Öl ausspucken nicht schlucken) im Mund und Rachenraum bei Zahnfleischbluten, Zahnfleischschwund, vorbeugend und heilend gegen Karies (für diesen Heilerfolg sind Chlorophyll, Hyperecin, Hyperforin, besonders Quercetin und Xanthone verantwortlich), Zahnfistel(n), nach Mund und Rachenoperationen zur rascheren Heilung der Wunde(n), zur täglichen Mundhygiene und für das allgemeine Wohlbefinden.

Mit Gurgeln (nach dem Gurgeln das Öl ausspucken nicht schlucken) 2-3mal pro Tag gegen Halsschmerzen und bei Verkühlung, Vorbeugend gegen Grippebeschwerden oder bereits nach den 1. Anzeichen, Fieber senkend (bis zu 4-5 Esslöffel pro Tag möglich, wenn innerhalb eines Tages das Fieber nicht gesenkt ist, konsultieren Sie ihren Arzt), bekämpft Grippeviren, stärkt das Immunsystem, fördert Zellenwachstum.

### **Wirkungsweise bei Ekzeme, Abszesse, Furunkel, Fistel**

Verantwortlich für die Entzündung in der Haut sind oft Staphylokokken Bakterien. Beim Auftragen des Johanniskrautöl Auszuges an die betroffene Stelle dringt der Wirkstoff Xanthone in die Haut ein und bekämpft wirksam die Staphylokokken Bakterien. Die durch die

## Gebrauchsinformation - Beipack Bio Johanniskrautöl Auszug 200ml



Bakterien entstandene Entzündung wird mit den Wirkstoff Quercetin abgeheilt. Mit dieser Wirkstoffkombination entsteht keine Eiterbildung. Die Abheilung erfolgt ohne Narbenbildung. Für den Mund und Rachenbereich die erkrankte Stelle bei Kleinkinder täglich so oft als möglich mit dem Johanniskrautöl Auszug bepinseln, Erwachsenen empfehlen wir mit Öl ziehen die krankhaften Stellen im Mund und Rachen zu behandeln.

Dauer des Ölziehens 2 bis 3 Minuten.

### **Besondere Eigenschaften des Johanniskrautes:**

#### Reaktionen mit oder auch ohne UV-Bestrahlung

Wann, wie und bei wem können Reaktionen durch UV-Bestrahlung nach einem ausgiebigen Sonnenbad, im Solarium oder auch generell nach der Einnahme erfolgen?

Bei organisch gesunden Menschen wird keine Reaktion entstehen.

Reaktionen treten nur dann auf, wenn erkennbare oder noch nicht erkennbare Krankheiten vorhanden sind.

Wo können diese Reaktionen entstehen?

Reaktionen entstehen ausschließlich auf der Hautoberfläche und zeigen sich durch rote Hautflecken. (Die Haut dient sozusagen als Bild für den Gesundheitszustand des Organs.)

Andere Organe sind davon nicht betroffen.

Wie erkennt man diese Reaktionen?

Nach der Einnahme des Johanniskrautes zeigt die Haut nach wenigen Stunden eine Reaktion durch rote Flecken an. Das kann nach einem Sonnenbad oder Solarium entstehen oder auch ohne UV-Bestrahlung. Nach Absetzen des Produktes verschwinden die Rötungen nach 1 bis 2 Tage. Die Haut erhält wieder Ihre ursprüngliche Farbe zurück.

Tipp: Fotografieren Sie die Hautstellen der außergewöhnlichen Rötungen.

Diese Zeichensprache des Körpers sollte nicht ignoriert werden. Mit einem Gespräch eines Naturheilpraktikers oder mit einem Arzt der auch Erfahrung mit Naturheilung besitzt, sollten diese Reaktionen, die auf der Hautoberfläche entstanden sind besprochen werden. Unsere Erfahrungen und Erkenntnisse stellen wir Ihnen dazu genauso zur Verfügung.

### **Unbedenklich**

Für Kleinkinder und Säuglinge. Dosis reduziert anwenden (max. ein Viertel der Erwachsenendosis). Die besonderen Eigenschaften gelten genauso wie bei Erwachsene.

Dennoch, bei der Anwendung auf eventuelle Reaktionen achten.

### **Kontraindikationen nicht bekannt.**

### **Wechselwirkungen können auftreten**

Die gemeinsame Einnahme mit pharmazeutischen Produkten ist generell und grundsätzlich **nicht** zu empfehlen, wie bei Antidepressiva, Schlafmittel, Beruhigungsmittel, Schmerzmittel, Herzpräparate, Präparate die das vegetative Nervensystem, sowie Präparate, die auch andere Organe ansprechen sollen. Kann bei gleichzeitiger Einnahme mit Arzneimittel die Wirksamkeit der selbigen aufheben, schwächen oder verstärken.

Wenn Arzneimittel eingenommen werden, die Wirkstoffe von Abstoßreaktionen gegenüber Transplantaten enthalten:

Ciclosporin, Tacrolimus zur innerlichen Anwendung, Sirolimus.

Bei Arzneimittel zur Behandlung von HIV-Infektionen oder AIDS: Indinavir, Nevirapin und zellwachstumhemmende Arzneimittel (Zytostatika): Imatinib, Irinotecan.

Vorsicht bei trizyklische Antidepressiva wie Amitriptylin, Nortriptylin, Duloxetin Genericon.

Bio Johanniskrautöl Auszug kann mit bestimmten Antidepressiva wie Paroxetin, Sertralin, Trazodon in Wechselwirkung treten.

Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung wie Phenprocoumon, Warfarin. Digoxin, Midazolam, hormonelle Empfängnisverhütungsmittel. (Empfehlung bei hormoneller Empfängnisverhütungsmittel einen zusätzlichen Schutz zur Verhütung verwenden, es können Zwischenblutungen auftreten.)

### **Geschmack**

Holzige, leicht nussige Geschmack.

### **Aufbewahrung**

Kühl und dunkel.

**Gebrauchsinformation - Beipack**  
**Bio Johanniskrautöl Auszug 200ml**



**Haltbarkeit**

Bei Einhaltung der Aufbewahrungsempfehlung mindestens 2 Jahre.

**Abgefüllt**

Siehe PET-Flasche

**Inhalt**

200ml

*Vielen Dank für Ihre Wahl. Sie besitzen ein echtes Naturprodukt*

Änderung auf Grund neuer Erkenntnisse und Erfahrungen jederzeit vorbehalten.