Gebrauchsinformation - Beipack
Johanniskraut-Cremen-30ml-Influenza

Information für Anwender

Vor der Anwendung bitte die Packungsbeilage sorgfältig durchlesen.

Dieses Produkt ist ab 12 Jahren ohne Verschreibung erhältlich.

Die Einnahme und Anwendung dieses Produktes wie in dieser Gebrauchsinformation beachten.

Was ist Johanniskraut-Creme-Influenza?

Gemeinsam werden die Blüten, Stiele, Blätter, Früchte und Samen vom Johanniskraut mit bestem Olivenöl mazeriert. Dadurch erhält das Olivenöl alle Wirkstoffe des „Echten Johanniskrautes".
Die Creme entsteht aus einem Gemisch von Bio Johanniskrautöl und Brennnessel Auszug und ätherischen Ölen von Thymian und Sandelholz.

Mögliche mazerierte Inhaltsstoffe des Olivenöles:

Adhyperforin , Biapigenine , Chlorophyl, Carotinoide, Flavonoid-Aglyca, Histamin, Hypericin, Hyperforin , Quercitin, Xanthone.

Inhaltsstoffe Creme:

Johanniskrautöl Auszug, Brennnesel Auszug, Destilat, Cetylalkohol, Phospatidylcholin, Lecithin, Carthamus tincotrius, Capriylic/Capric trigliyceride, Alcohol, Gylceriyl stearate, Ascorbyl palmitate, Bienenwachs, ätherische Öle.

Wirkung der Inhaltsstoffe:

- Biapigenine hat eine positive Auswirkung auf den Serotoninspiegel im Gehirn. Daher sehr gut gegen Burnout, Stimmungsschwankungen und Depression. Hoher Serotoninspiegel der mit Biapigenine erreicht werden kann wirkt nachhaltig gegen Migräne und Phantomschmerzen nach einer Kurtherapie.
- Chlorophyl ein Blattfarbstoff wirkt blutbildend und unterstützt den Körper in vielen lebenserhaltenden Vorgängen.
- Carotinoide wird im Körper zu Vitamin A umgewandelt.
- Histamin aus dem Brennnesselkraut stärkt das Immunsystem, entzündungshemmend bei Bronchialkatarrh, wichtiger Regulator für Schlaf-Wach-Rhythmus und wirkt appetitanregend.
- Hyperforin und Adhyperforin gilt wie das Hypericin als Antidepressivum und ist ein Hauptbestandteil vom „ Echten Johanniskraut". Das Hyperforin sammelt sich hauptsächlich in der Blüte und im Blütenstempel des Johanniskrautes.
-Phospatidylcholin ist rückfettend und Inhaltsstoffe werden besser von der Haut aufgenommen. Unterstützt die Barriere Funktion der Haut und die Struktur der Lipid Layer wird nicht gestört.
- Quercetin ein Vertreter der Flavonoide zeichnet sich durch seine antioxidantive und antiinflammatorische Wirkung aus und ist bei allen entzündlichen Erkrankungen indiziert, weil es die Freisetzung von Histaminen hemmt. Hat eine beruhigende Wirkung auf die Magensaftsekretion und hemmt das Wachstum von Helicobacter pylori. Quercetin ist auch hilfreich bei der Bekämpfung von Virusinfektionen.

- Xanthone wirkt im Körper antioxidativ mit den Eigenschaften wie antibakteriell, antibiotisch, anti-hepatotoxisch, anti-allergisch und antimykotisch.

Wirkung der Ingredienzien

- Echtes Bienenwachs aus der Region Waldviertel. Fördert die Heilung und Austrocknung von Wunden und wirkt antibiotisch.
- Ätherische Öle, Thymian wirkt schleim- und krampflösend bei Husten, Bronchitis und Asthma, gegen Erkältungsbeschwerden. Sandelholz wirkt gegen Heiserkeit, gegen Schnupfen und Husten.

Bienenwachs und ätherische Öle können **unverträglich** wirken. Allergien können ausgelöst werden.

Beachtung vor der Einnahme:

Die Johanniskraut-Creme kann im Prinzip zu jeder Tageszeit aufgetragen werden.
Diese ist im Allgemeinen gut verträglich. Nebenwirkungen wurden nicht beobachtet.
Jedoch beim Einsatz in Schwangerschaft und Stillzeit soll die " Johanniskraut-Creme " nicht eingenommen werden. Bitte fragen Sie Ihren Arzt.
Beachten Sie vor der Einnahme und Anwendung die bekannten Wechselwirkungen [siehe Wechselwirkungen].

Wie ist die Johanniskraut-Creme anzuwenden?

Auf die zu behandelnden Hautpartien auftragen und sanft einmassieren.
Bei Bedarf regelmäßig verwenden, bis sich die Symptome bessern.
Diese Behandlung gilt gleichermaßen für Kinder ab dem Schulalter und Erwachsene.
An Säuglingen und Kleinkinder soll die aufgetragene Menge auf eventuelle nicht erwünschte Reaktionen beobachtet werden. Hier liegen noch keine Erfahrungen und Erkenntnisse vor.

Wechselwirkungen können auftreten:

Kann bei gleichzeitiger Einnahme mit Arzneimittel die Wirksamkeit der selbigen aufheben, schwächen oder verstärken.
Wenn Arzneimittel eingenommen werden, die Wirkstoffe von Abstoßreaktionen gegenüber Transplantaten enthalten:
Ciclosporin, Tacrolimus zur innerlichen Anwendung, Sirolimus.
Bei Arzneimittel zur Behandlung von HIV-Infektionen oder AIDS: Indinavir, Nevirapin und zellwachstumhemmende Arzneimittel [Zytostatika]: Imatinib, Irinotecan.
Vorsicht bei trizyklische Antidepressiva wie Amitriptylin, Nortriptylin.
Johanniskraut-Creme kann mit bestimmten Antidepressiva wie Paroxetin, Sertralin, Trazodon in Wechselwirkung treten.
Bei Frauen, die hormonelle Empfängnisverhütungsmittel ["Pille"] und gleichzeitig Johanniskraut-Creme einnehmen, können Zwischenblutungen auftreten.
Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung wie Phenprocoumon, Warfarin. Digoxin, Midazolam, hormonelle Empfängnisverhütungsmittel.

Indikationen äußerlich:
Gegen Muskelverspannungen, krampflösend, Gelenksschmerzen, bei Erkältung (kombiniert mit den Wirkstoffen ätherischer Öle Thymian und Sandelholz gegen Husten, Bronchitis, Asthma, ist schleimlösend) bei Hexenschuss, Wundbeschwerden, verbessert die Narbenheilung, Blutergüsse, Quetschungen, Schwellungen , Ekzeme, Abszess, Furunkel, Schwellungen, bei Hautverbrennungen 1. und 2. Grades [Sonnenbrand], nach leichten Verätzungen der Haut, Hautreizungen mit Juckbeschwerden, Hämorriden, Krampfadern, Besenreiser, Arthritis, Rheumabeschwerden, Gürtelrose, offene und raue Lippen, Fieberblasen auf Lippen und Gesichtsteilen, Trigeminusneuralgie, Neuralgie allgemein, Phantomschmerzen, Insektenstiche, gegen alle Hautpilzerkrankungen, Neurodermitis, Schuppenflechte [Psoriasis]. Gegen Entzündungen bei Fersensporn und der Plantar Sehne, fördert Zellenwachstum.
Wirkungsweise
Mehrmaliges Auftragen pro Tag auf die Brust bewirkt während der Grippe und Erkältungsperiode eine Stärkung des Immunsystems und des gesamten Atmungssystems und trägt zur rascheren Heilung bei.
An Säuglingen und Kleinkindern soll die aufgetragene Menge auf eventuelle nicht erwünschte Reaktionen beobachtet werden. Hier liegen noch keine Erfahrungen und Erkenntnisse vor.
Kontraindikationen nicht bekannt.
Farbe:
Naturgelb
Duft: Thymian und Sandelholz, schleimlösend, gegen Husten, Heiserkeit und Schnupfen.
Aufbewahrung:
Kühl und dunkel.
Haltbarkeit: bei Einhaltung der Aufbewahrungsempfehlung ca. 5 Monate.
Abgefüllt-Haltbarkeit: siehe Cremedose
Inhalt: 30ml oder 60ml

Vielen Dank für Ihre Wahl. Sie besitzen ein echtes Naturprodukt.

Änderung auf Grund neuer Erkenntnisse und Erfahrungen jederzeit vorbehalten.