

Gebrauchsinformation - Beipack Harmonil®-50ml



Information für Anwender

Vor der Anwendung bitte die Packungsbeilage sorgfältig durchlesen.

Dieses Produkt ist für Frauen ab dem Pubertätsalter bestimmt.

Die Einnahme und Anwendung dieses Produktes wie in dieser Gebrauchsinformation beachten.

Was ist Harmonil®?

Harmonil® ist ein Spezialöl zur oralen Einnahme basierend auf einer rein harmonischen Mischung mit den Inhaltsstoffen vom Johanniskraut verschiedenster Wandlungsphasen und den Inhaltsstoffen von Phytohormonkräutern zur Bewältigung des Alltages mit Klimakterium Beschwerden.

Enthaltene mögliche mazerierte Inhaltsstoffe:

Adhyperforin, Chlorophyl, Carotinoide, Flavonoid-Aglyca, Quercin, Biapigenine, Xanthone, Hypericin, Hyperforin, Thiocyanate, cyanogene Glykoside, Phytoöstrogene, Proteaseinhibitoren, Nitrate.

Wirkung der Inhaltsstoffe während der Wechseljahre (Klimakterium):

- Adhyperforin ist ein notwendiger Wirkstoff, der gemeinsam mit Hyperforin und Hypericin, die Stabilität des Hormonhaushaltes gewährleistet. Ein stabiler Hormonhaushalt ist eine wesentliche Voraussetzung zur Linderung der Antriebsarmut und Niedergeschlagenheit.
- Biapigenine hat eine positive Auswirkung auf den Serotoninspiegel (Serotonin hemmt Stimmungsschwankungen und Depression in den Wechseljahren) im Gehirn. Daher gut gegen alle Beschwerden in den Wechseljahren.
- Chlorophyl ein Blattfarbstoff wirkt blutbildend und unterstützt die Membranzellen in vielen unterschiedlichen Wechselvorgängen.
- Carotinoide in Wechselwirkung mit anderen wichtigen Wirkstoffen dient als Reaktionsbeschleuniger und wird im Körper zu Vitamin A umgewandelt.
- Hypericin und Hyperforin sind wichtige Botenstoffe für die Zellen und gewähren den Hormonausgleich.
- cyanogene Glykoside wichtig als Enzym und Botenstoff für den Heilungsverlauf.
- Nitrate verbessern die Sauerstoffzufuhr des Gehirns.
- Phytoöstrogene (Isoflavone) gegen Hitzewallungen, nächtliche Schweißausbrüche, Schlafstörungen, Schwindel, Reizbarkeit.
- Proteaseinhibitoren, Enzyme die als sogenannte Katalysatoren und Regulierung der Peptidasen (Proteinspalter), also als Stoffwechselbeschleuniger wirken.
- Quercetin verbessert die Osmosetätigkeit der Zellenmembranen und erhöht den Zufluss in die Zelle mit wichtigen Informationen. Schleimhäute werden damit wieder stimuliert.
- Xanthone wirkt im Körper antioxidativ mit den Eigenschaften wie antibakteriell, antibiotisch, anti-hepatotoxisch, anti-allergisch und antimykotisch, beruhigend und Symptom beseitigend.
- Thiocyanate wirkt heilend und vorbeugend gegen Osteoporose, stärkt bis zum hohen Alter den Knochenaufbau. Stimuliert die Bildung des Vaginalsekrets und der Wundheilung. Hochwirksam immunstimulierend im Vaginalsekret für eine mikrobielle Abwehr.

Beachtung vor der Einnahme

Johanniskrautöl Harmonil® kann zu jeder Tageszeit eingenommen werden.

Dieses Harmonil® ist im Allgemeinen gut verträglich. Nebenwirkungen wurden nicht beobachtet.

Jedoch beim Einsatz in Schwangerschaft und Stillzeit soll das " Johanniskrautöl Harmonil® " **nicht** eingenommen werden.

Bei Frauen, die hormonelle Empfängnisverhütungsmittel ["Pille"] und gleichzeitig Johanniskrautöl Harmonil® einnehmen, können Zwischenblutungen auftreten und die Sicherheit der "Pille" als Empfängnisverhütungsmittel kann herabgesetzt sein. Es sollten deshalb zusätzliche empfängnisverhütende Maßnahmen ergriffen werden.

Gebrauchsinformation - Beipack Harmonil®-50ml



Beachten Sie vor der Einnahme und Anwendung die bekannten Wechselwirkungen mit pharmazeutischen Produkten.

Die gemeinsame Einnahme mit pharmazeutischen Antidepressiva mit Johanniskrautöl Harmonil® sind nicht zu empfehlen, sowie pharmazeutische Schlafmittel und Schmerzmittel.

Woran ist bei der Einnahme von Johanniskrautöl Harmonil® zusammen mit Nahrungs- und Genussmitteln und Getränken zu denken?

Kein Genuss gemeinsam mit Alkohol.

Wie und wieviel/Tag ist das Johanniskraut Johanniskrautöl Harmonil® ein zunehmen?

Empfehlung Einnahme mit einem Therapieplan.

Bis 1½ Eßlöffel jeden zweiten Tag in der ersten Therapiephase (Erstes 50ml-Fläschchen).

Danach individuelle Reduzierung der 2-Tagesdosis. (Siehe Therapieplan)

Wann kann eine Wirkung eintreten?

Die ersten Anzeichen einer Besserung können bereits nach wenigen Tagen eintreten.

Das Johanniskrautöl Harmonil®-50ml soll durchgehend wie empfohlen eingenommen werden.

Nach der Einnahme der ersten 50ml-Johanniskrautöl Harmonil® 10 Tage pausieren.

Nach 10 Tagen Therapiepause Fortsetzung mit der Einnahme mit reduzierter 2-Tagesdosis, je nach Befinden. In der Regel wird auf die Hälfte der Dosis reduziert (½ bis ¾ Eßlöffel oder auch weniger).

Sollte die Einnahme einmal oder mehrmals vergessen werden:

Holen Sie die Einnahme am folgenden Abend oder Morgen nach. Bleiben Sie bei der befindlichen Dosierung.

Auswirkungen, wenn die Behandlung mit Johanniskrautöl Harmonil® abgebrochen wird:

KEINE, außer dass die alten Beschwerden wieder auftreten und/oder weiterhin erhalten bleiben.

Wechselwirkungen können auftreten

Kann bei gleichzeitiger Einnahme mit pharmazeutischen Produkten die Wirksamkeit der selbigen (pharmazeutischen Produkte) aufheben, schwächen oder verstärken.

Wenn Arzneimittel eingenommen werden, die Wirkstoffe von Abstoßreaktionen gegenüber Transplantaten enthalten:

Ciclosporin, Tacrolimus zur innerlichen Anwendung, Sirolimus.

Bei Arzneimittel zur Behandlung von HIV-Infektionen oder AIDS: Indinavir, Nevirapin und zellwachstumhemmende Arzneimittel (Zytostatika): Imatinib, Irinotecan.

Vorsicht bei trizyklische Antidepressiva wie Amitriptylin, Nortriptylin.

Johanniskrautöl Harmonil® kann mit bestimmten Antidepressiva wie Paroxetin, Sertralin, Trazodon in Wechselwirkung treten.

Bei Frauen, die hormonelle Empfängnisverhütungsmittel ("Pille") und gleichzeitig Johanniskrautöl Harmonil® einnehmen, können Zwischenblutungen auftreten.

Achtung bei Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung wie Phenprocoumon, Warfarin.

Digoxin, Midazolam.

Besondere Eigenschaften des Johanniskrautes:

Reaktionen mit oder auch ohne UV-Bestrahlung

Wann, wie und bei wem können Reaktionen durch UV-Bestrahlung nach einem ausgiebigen Sonnenbad, im Solarium oder auch generell nach der Einnahme erfolgen?

Bei organisch gesunden Menschen wird keine Reaktion entstehen.

Reaktionen treten nur dann auf, wenn erkennbare oder noch nicht erkennbare Krankheiten vorhanden sind.

Wo können diese Reaktionen entstehen?

Reaktionen entstehen ausschließlich auf der Hautoberfläche und zeigen sich durch rote Hautflecken. (Die Haut dient sozusagen als Bild für den Gesundheitszustand des Organs.)

Andere Organe sind davon nicht betroffen.

Wie erkennt man diese Reaktionen?

Nach der Einnahme des Johanniskrautes zeigt die Haut nach wenigen Stunden eine Reaktion durch rote Flecken an. Das kann nach einem Sonnenbad oder Solarium entstehen oder auch

Gebrauchsinformation - Beipack Harmonil®-50ml



ohne UV-Bestrahlung. Nach Absetzen des Produktes verschwinden die Rötungen nach 1 bis 2 Tage. Die Haut erhält wieder Ihre ursprüngliche Farbe zurück.

Tip: Fotografieren Sie die Hautstellen der außergewöhnlichen Rötungen.

Diese Zeichensprache des Körpers sollte nicht ignoriert werden. Mit einem Gespräch eines Naturheilpraktikers oder mit einem Arzt der auch Erfahrung mit Naturheilung besitzt, sollten diese Reaktionen, die auf der Hautoberfläche entstanden sind besprochen werden. Unsere Erfahrungen und Erkenntnisse stellen wir Ihnen dazu genauso zur Verfügung.

Indikationen:

Gegen **alle** Formen von Klimakterium Beschwerden wie Wallungen, nächtliche Schweißausbrüche, Schlafstörungen, Schwindel, Depressionen, Angstzustände, Gemütschwankungen, Reizbarkeit, Orientierungsprobleme, Konzentrationsschwächen, Bluthochdruck (nur im Zusammenhang mit dem Klimakterium), Herzklopfen, Herzrhythmusstörungen, Muskelschmerzen, Steifheit, Müdigkeit, Kraftlosigkeit, Niedergeschlagenheit, Antriebsarmut, Ruhelosigkeit, Lustlosigkeit, trockene Schleimhäute in der Vagina, immunstabilisiert das Vaginalsekret, Zwischenblutungen, Menstruationsbeschwerden (Regelbeschwerden auch vor den Wechseljahren), Migräne und Osteoporose.

Indikationen bei Frauen im pubertären Alter:

Menstruationsschmerzen, unregelmäßiger Zyklus, Konzentrationsschwächen.

Kontraindikationen nicht bekannt.

Geschmack:

Mild, leicht nussig, leicht bitter im Geschmack.

Aufbewahrung:

Dunkel bei Raumtemperatur (max. 25°C)

Haltbarkeit bei Einhaltung der Aufbewahrungsempfehlung mindestens 2 Jahre.

Abfülldatum: siehe PET-Flasche oder Glas-Flasche.

Inhalt: 50ml

Vielen Dank für Ihre Wahl. Sie besitzen ein echtes Naturprodukt

Änderung auf Grund neuer Erkenntnisse und Erfahrungen jederzeit vorbehalten.

**Gebrauchsinformation - Beipack
Harmonil®-50ml**



Änderung auf Grund neuer Erkenntnisse und Erfahrungen jederzeit vorbehalten.