

Návod k použití Harmonil® - 50 ml



Informace pro uživatele

Před použitím si prosím pozorně přečtěte příbalový leták.

Tento produkt je určen pro ženy v pubertě a starší.

Dodržujte příjem a použití tohoto produktu, jak je popsáno v tomto letáku.

Co je Harmonil®?

Harmonil® je speciální olej pro perorální příjem založený na čistě harmonické směsi se složkami třezalky z různých fází změn a složkami fytohormonálních bylin pro zvládnání každodenního života s klimakterickými příznaky.

Obsažené možné macerované ingredience:

Adhyperforin, chlorofyl, karotenoidy, flavonoid aglyka, quercin, biapigeniny, xantony, hypericin, hyperforin, thiokyanáty, kyanogenní glykosidy, fytoestrogeny, inhibitory proteáz, nitráty.

Účinek složek během menopauzy (klimakteria):

- **Adhyperforin** je nezbytná účinná látka, která spolu s Hyperforinem a Hypericinem zajišťuje stabilitu hormonální rovnováhy. Stabilní hormonální rovnováha je nezbytným předpokladem pro zmírnění nedostatku pudu a deprese.
- **Biapigenin** má pozitivní vliv na hladinu serotoninu (serotonin tlumí změny nálad a deprese během menopauzy) v mozku. Proto je dobrý proti všem potížím během menopauzy.
- **Chlorofyl**, listové barvivo, má krvetvorný účinek a podporuje membránové buňky v mnoha různých výměnných procesech.
- **Karotenoidy** v interakci s dalšími důležitými účinnými látkami slouží jako urychlovač reakce a v těle se přeměňují na vitamín A.
- **Hypericin** a hyperforin jsou důležitými mediátory pro buňky a zajišťují hormonální rovnováhu.
- **kyanogenní glykosidy** důležité jako enzymy a posly pro proces hojení.
- **Dusičnany** zlepšují zásobování mozku kyslíkem.
- **Fytoestrogeny** (isoflavony) proti návalům horka, nočnímu pocení, poruchám spánku, závratím, podrážděnosti.
- **Inhibitory proteáz**, enzymy, které působí jako tzv. katalyzátory a regulace peptitáz (štěpiče proteinů), tedy jako urychlovače metabolismu.
- **Quercetin zlepšuje** osmotickou aktivitu buněčných membrán a zvyšuje tok důležitých informací do buňky. Tím se opět stimulují sliznice.
- **Xanton** má v těle antioxidační účinek s vlastnostmi, jako jsou antibakteriální, antibiotické, antihepatotoxické, antialergické a antimykotické, uklidňující a eliminující symptomy.
- **Thiokyanát** působí léčebně a preventivně proti osteoporóze, posiluje stavbu kostí až do vysokého věku. Stimuluje tvorbu poševního sekretu a hojení ran. Vysoce účinný imunitní stimulant ve vaginálním sekretu pro mikrobiální obranu.

Pozor před odběrem

Třezalkový olej Harmonil® lze užívat kdykoli během dne.

Tento Harmonil® je obecně dobře snášen. Nežádoucí účinky nebyly pozorovány.

Při užívání během těhotenství a kojení by se však "Třezalkový olej Harmonil®" neměl užívat. U žen, které užívají hormonální antikoncepci ["pilulku"] a třezalkový olej Harmonil® současně, může dojít k intermenstruačnímu krvácení a bezpečnost "pilulky" jako antikoncepce může být snížena. Proto by měla být přijata další antikoncepční opatření. Před užitím si povšimněte známých interakcí s farmaceutickými produkty.

Nedoporučuje se společné užívání s farmaceutickými antidepresivy s třezalkovým olejem Harmonil®, stejně jako farmaceutické prášky na spaní a léky proti bolesti.

Co je třeba vzít v úvahu při užívání třezalkového oleje Harmonil® společně s jídlem, nápoji a nápoji?

Žádná konzumace společně s alkoholem.

Jak a kolik/den mám užívat Harmonil® třezalkový olej?

Doporučení: Použijte terapeutický plán.

Až 1½ polévkové lžíce denně v první fázi terapie (první 50ml lahvička).

Poté individuální snížení denní dávky. (viz plán terapie)

Kdy může nastat účinek?

První známky zlepšení se mohou objevit již po několika dnech.

Harmonil®-50ml třezalkový olej by se měl užívat nepřetržitě podle doporučení.

Po užití prvních 50 ml třezalkového oleje Harmonil® si udělejte 10denní přestávku.

Po 10denní přestávce v terapii pokračujte v užívání ve snížené 2denní dávce podle toho, jak se cítíte. Obvykle se dávka sníží na polovinu (½ až ¾ polévkové lžíce nebo méně).

Jestliže zapomenete užít jednu nebo více dávek:

Uspořádejte to další večer nebo ráno. Držte se aktuálního dávkování.

Účinek po ukončení léčby třezalkovým olejem Harmonil®:

ŽÁDNÉ, pokud se staré neduhy nevrátí a/nebo přetrvávají.

Mohou nastat interakce

Při současném použití s léky může neutralizovat, oslabovat nebo zvyšovat jejich účinnost (léky).

Při užívání léků, které obsahují léky na odmítnutí transplantátu:

Cyklosporin, takrolimus k vnitřnímu užití, sirolimus.

Pro léky k léčbě infekce HIV nebo AIDS: indinavir, nevirapin a léky, které inhibují růst buněk (cytostatika): imatinib, irinotekan.

Pozor u tricyklických antidepresiv, jako je amitriptylin, nortriptylin.

Harmonil® Třezalkový olej může interagovat s některými antidepresivy, jako je paroxetin, sertralin, trazodon.

Krvácení mezi menstruacemi se může objevit u žen, které současně užívají hormonální antikoncepci („pilulku“) a Harmonil® třezalkový olej.

Budte opatrní s léky, které snižují srážlivost krve, jako je fenpropukumon, warfarin, digoxin, midazolam.

Speciální vlastnosti třezalky tečkované:

Reakce s nebo bez UV záření

Kdy, jak a u koho mohou nastat reakce z UV záření po intenzivním slunění, v soláriu nebo obecně po požití?

U organicky zdravých lidí nedojde k žádné reakci.

K reakcím dochází pouze tehdy, jsou-li přítomny identifikovatelné nebo dosud neidentifikovatelné nemoci.

Kde mohou tyto reakce vzniknout?

Reakce se vyskytují výhradně na povrchu kůže a projevují se červenými skvrnami na kůži. (Kůže slouží jako jakýsi obraz pro zdravotní stav orgánu.) Ostatní orgány nejsou ovlivněny.

Jak tyto reakce poznáte?

Po užití třezalky se na kůži po pár hodinách projeví reakce s červenými skvrnami. K tomu může dojít po opalování či soláriu nebo i bez UV záření. Po vysazení přípravku zarudnutí zmizí po 1 až 2 dnech. Kůže znovu získá svou původní barvu.

Tip: Vyfoťte oblasti kůže s neobvyklým zarudnutím.

Tato znaková řeč těla by neměla být ignorována. Tyto reakce, které se rozvinuly na povrchu kůže, by měly být konzultovány s naturopatikem nebo lékařem, který má také zkušenosti s přírodním léčením. Také vám dáváme k dispozici naše zkušenosti a znalosti.

Indikace:

Proti všem formám klimakterických příznaků jako jsou návaly horka, noční pocení, poruchy spánku, závratě, deprese, úzkost, změny nálad, podrážděnost, problémy s orientací, nesoustředěnost, vysoký krevní tlak (pouze v souvislosti s klimakteriem), bušení srdce, srdeční arytmie, bolesti svalů, ztuhlost, únava, slabost, deprese, nedostatek pohybu, neklid, apatie, suchá sliznice v pochvě, imunitu stabilizující poševní sekrece, krvácení mezi menstruacemi, menstruační potíže (menstruační potíže i před menopauzou), migrény a osteoporóza .

Návod k použití Harmonil® - 50 ml



Indikace pro ženy v pubertě:
Menstruační bolesti, nepravidelný cyklus, nesoustředěnost.
Kontraindikace nejsou známy.

Chuť:

Jemná, lehce oříšková, lehce nahořklá chuť.

Úložný prostor:

Tmavé při pokojové teplotě (max. 25°C)

Skladovatelnost minimálně 2 roky při dodržení doporučeného skladování.

Datum plnění: viz PET láhev nebo skleněná láhev.

Obsah: 50ml

Děkuji za vaši volbu. Vlastníte skutečný přírodní produkt

Vyhrazujeme si právo kdykoli provést změny na základě nových znalostí a zkušeností.

Änderung auf Grund neuer Erkenntnisse und Erfahrungen jederzeit vorbehalten.