

# HWS Bandscheibenvorfall - Heilmöglichkeiten von Di SanGiovanni

1.  
Was ist die Bandscheibe und welche Funktion hat sie?
2.  
Was sind die Ursachen des Bandscheibenvorfalls?
3.  
Was bedeutet die Diagnose Bandscheibenvorfall?
4.  
Präventive Verhinderung.
5.  
Therapie gegen Schmerzen und mögliche Rückbildung des Bandscheibenvorfalls.

1. Was ist die Bandscheibe?

## *Material der Bandscheibe:*

Elastischer Faserknorpel

## *Funktion:*

Trennt und schützt die Wirbel vor gegenseitige Reibungskräfte .  
Sichert die Beweglichkeit der Wirbelsäule.

## *Eigenschaft:*

Die Bandscheiben sind von der Natur so konzipiert, dass eine selbständige Schädigung **nicht** auftreten kann.

2.  
Ein Bandscheibenvorfall wird durch hohe Druckbelastung verursacht. Die Druckbelastung wird durch Muskelverspannungen in diesen Bereichen erzeugt. Lässt dieser permanente Druck an den Bandscheiben nicht nach, kann es zu einem dauerhaften Verschleiß der Bandscheibe führen. Die Ursache der Verspannung und Verhärtung der Muskulatur und Sehnen beruht auf psychischer Natur. Man kann sagen dass bei **HWS-Syndrom** ein Dauerstress besteht, wo das Unterbewusste meldet:  
Wer oder was sitzt mir im Nacken,  
was belastet mich,  
welche Verantwortung will ich nicht mehr tragen,  
wenn es zu tragen gilt anderen die Last abzunehmen.

# HWS Bandscheibenvorfall - Heilmöglichkeiten von Di SanGiovanni

Lebensängste, das alles nicht schaffen zu können.

Und von alledem muss man los lassen um wieder entspannt sein zu können. So die Theorie.

3.

Die Diagnose Bandscheibenvorfall kann bedeuten, dass bereits ein Verschleiß der Bandscheibe eingetreten ist oder „nur“ ein enormer Druck auf der Bandscheibe lastet, der diese zum Nervenstrang vorfallen lässt.

4.

Präventiv ist es wichtig die Muskulatur spannungsfrei zu halten. Wie wir wissen ist das in der heutigen Zeitkultur schwer möglich. Trotzdem daher wichtig: die ersten Rückenschmerzen die auftreten gehen in der Regel von den Verspannungen der Muskulatur aus. Wenn möglich Entspannungsphasen suchen um die verhärteten Muskel wieder spannungsfrei zu bekommen. Damit wird der Druck von die Wirbelsäule respektive von den Bandscheiben genommen.

5.

Wenn es scheinbar zu spät ist, was kann man für sich tun. Die Schulmedizin empfiehlt einen operativen Eingriff um den Vorfall zu beseitigen, was zwar den Schmerz kurzfristig, aber nicht die Ursachen nimmt.

Alternative Möglichkeiten sind für die meisten denn noch möglich. Die Bandscheibe ist in den vielen Fällen noch elastisch und kann wieder ihre vorgesehene Position einnehmen, wenn eine Entlastung der Wirbelsäule durch Entspannung der Muskulatur und Sehnen wieder stattfindet.

## ***Sehnen und Muskulatur werden entspannt mit***

**Johanniskrautöl** zur Einnahme und **Johanniskrautcreme** zum auftragen und einmassieren.

Wirkung

Schmerzlindernd wirkt sofort auf dem Entzündungsherd.

Entspannt Muskulatur und Sehnen.

# HWS Bandscheibenvorfall - Heilmöglichkeiten von Di SanGiovanni

Regeneriert langfristig den Knorpel der Bandscheibe mit Rückbildung zur ursprünglichen Form und erhöht gleichzeitig seine Elastizität und Festigkeit.

## **Dauer der Behandlung**

ca. 6 bis 9 Monate nach Krankheitsverlauf

Therapiephasen

**Johanniskrautcreme Taraxan spezial** auf ganzem Rücken auftragen, egal zwischen welchen Wirbel sich der Bandscheibenvorfall befindet (der Rücken muss ganzheitlich behandelt werden, da alle Rückenmuskulaturen und Sehnen eng miteinander verbunden sind).

**Johanniskrautöl Taraxan spezial 200ml** täglich zwei Esslöffel (einen je morgens und je abends) einnehmen. Nach Entnahme des Inhaltes von 200ml (nach 10 bis 14 Tagen) 1 Woche aussetzen.

Das Auftragen der **Creme** wird gemeinsam mit dem **Johanniskrautöl Taraxan spezial** ausgesetzt.

**Die Therapiepause einhalten.**

**In den Therapiepausen und auch während der Einnahme der Johanniskraut Produkte sollen die psychischen Ursachen nicht außer acht gelassen werden.**

Gegen diese Beschwerden empfehle ich auch, sich bewusst mit den psychischen Ursachen auseinander zu setzen. Gespräche mit vertrauten Familienmitgliedern, kann dabei oft sehr hilfreich sein.

Die Pause beträgt eine Woche. In dieser Woche soll versucht werden seinen Rücken so gut wie möglich entspannt zu halten. Bitte keine Massagen (warum keine Massagen? Da diese zwar die Muskulatur kurzfristig lockert, aber entzündlichen Stellen mehr reizen). Die beste Lage dafür ist die Horizontale. Wählen Sie Ihre persönliche Unterlage wo Sie sich am besten entspannen können. Für Berufstätige unbedingt die Mittagspause für diese Entspannung suchen. (z.B. eine Liegematte für den Fußboden)

Zuhause, wenn möglich diese horizontale Lage so oft wie möglich einnehmen.

Nach der einwöchigen Therapiepause das Prozedere bis zu 9 Wochen weiter fortsetzen.

Dann zum Röntgen um zu sehen was der Körper und die Natur für Sie erledigt hat.

# HWS Bandscheibenvorfall - Heilmöglichkeiten von Di SanGiovanni

## **Johanniskrautinhaltsstoffe:**

Hauptwirkstoffe:

Beta-Sitosterol steigert die physische Leistungsfähigkeit in den Zellenmembranen der Muskulatur und Sehnen.

Taraxasterol wirkt gegen chronische akute pathologische Zustände des zentralen Nervensystems

Myristinsäure regeneriert den Knorpelkörper der Bandscheibe

1 Esslöffel = ca. 6ml – 10ml

200ml = ca. 20 EL

9 x 200ml Taraxan 33,80 /Flasche

7 x 60ml Taraxan Creme 33,80 / Creme

**Was ist zu wissen und zu beachten** über die Wirkstoffe des Johanniskrautes.

Das Johanniskraut ist seit jeher eine Heilpflanze.

All in dieser Pflanze vorkommenden Wirkstoffe stehen Ihrem Körper neutral gegenüber.

Der Körper prüft wie diese Wirkstoffe am effektivsten ganzheitlich auf schnellstem Wege eingesetzt und umgewandelt (z.B Carotinoide werden zu Vitamin A umgewandelt u.s.w.) werden können, um die schadhafte Teile zu reparieren. Hier wird ausschließlich nach den wichtigsten Funktionen und nach den lebenserhaltenden Organen nach folgender Reihenfolge vorgegangen.

Psyche

Herz-Kreislauf-Muskulatur

Blut und Immunsystem

Alle Drüsen voran die Hirnanhangdrüse

Zentrales Nervensystem

Innere Organe wie

- Lunge und die Haut als größtes Atmungsorgan
- Milz
- Herzteile, wie Herzklappen, Herzkranzgefäße und Aorta
- Leber und Nieren
- Fortpflanzungsteile
- Verdauungstrakt vom Mund über Magen zum Darm
- Adern und Venen
- Blasen, Harnwege

# HWS Bandscheibenvorfall - Heilmöglichkeiten von Di SanGiovanni

Knochen, Knochenmark, Gelenke, Knorpeln, Bandscheiben, Sehnen  
Sinnesorgane  
Äußere Verletzungen.

Man kann auf dieser Liste schon erkennen, dass eine Heilung des Bandscheibenvorfalles vom Körper eine relativ hohe Priorität hat.

1. Psyche = an oberster Stelle
2. Entspannung der Muskulatur = an oberster Stelle
3. Schmerzen, Zentrales Nervensystem = an oberster Stelle
4. Späterer Folge Heilung der Bandscheibe(n).

Mit den Wirk- und Botenstoffen des Johanniskrautes macht Ihr Körper einen Gesundheitscheck, der mit diesen in gleicher Weise repariert wird. Mit einer veränderten Lebenseinstellung können Sie viel selbst dazu beitragen, dass Ihr Körper heilt. Das Johanniskraut hilft Ihnen dabei.

Herausgeber

Di SanGiovanni Johanniskraut Center

[www.johanniskraut-bio.center](http://www.johanniskraut-bio.center)